



BOY'SPORT

PERIODICO TRIMESTRALE DEL CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

114
115

ANNO XIII - (NUOVA SERIE) / POSTE ITALIANE SPA - SPED. IN ABB. POST. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27-02-2004) - ART. 1 COMMA 2 DCB - ROMA / REDAZIONE VIA L.BODIO, 57 - 00191 ROMA

CSEN
SALUTA IL
2012



LIGNANO SABBIADORO
Campionato
Nazionale Karate

ROSSANO CALABRO
Volley e
Calcio Giovanile

DISCIPLINE EMERGENTI
FISAS - Scherma
Antica e Storica

SPAZIO COMITATI
Ripa
30° Trofeo F. Coppi





B



Trimestrale di sport e tempo libero
Spedito in abbonamento ai soci del CSEN

ANNO XIII - NUMERO 114/115 - LUGLIO-DICEMBRE 2011

DIRETTORE
Francesco Proietti

DIRETTORE RESPONSABILE
David Ciaralli

CAPO REDAZIONE
Tommaso D'Aprile

DIREZIONE E REDAZIONE
Sede Centrale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 - 00191 - Roma
Tel. 06.3294807 - 06.3294702 - Fax 06.3292397
e-mail: info@csen.it - www.csen.it

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTA DAL C.O.N.I.
(ARI. 31 D.P.R 2-8-1974 N. 530)
ENTE DI NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALI
RICONOSCIUTA DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 31/C. 3206.12000.A DEL 29-2-1992)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE ISCR. N. 77 REG.
Naz. MINISTERO DEL LAVORO E DELLE
POLITICHE SOCIALI (L. 7-12-2000 N. 383)

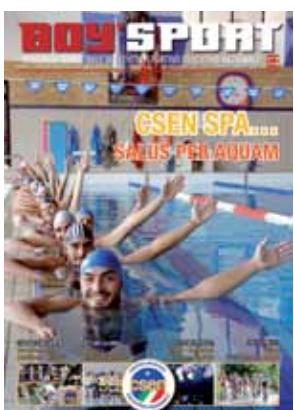
PROGETTO GRAFICO, REALIZZAZIONE E IMPAGINAZIONE:
Diego Dotari e Francesca Ungaro

STAMPA:
EDIGRAF EDITORIALE GRAFICA
Via Goffredo Mameli 28, 00153 Roma
Tel. 06.5814154
e-mail: info@edigrafsrl.it

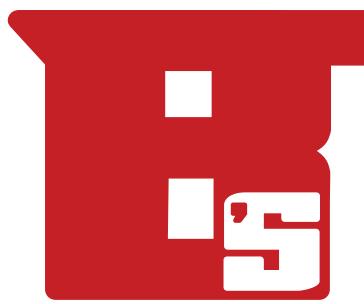
REGISTRAZIONE AL TRIBUNALE DI ROMA N.198 DEL
29-4-1996

FINITO DI STAMPARE: DICEMBRE 2011

IN CASO DI MANCATO RECAPITO INVIARE A:
UFFICIO PTDI ROMA ROMANINA PER LA RESTITUZIONE AL
MITTENTE CHE SI IMPEGNA A PAGARE LA TARIFFA PER LE
STAMPE DI RITORNO.



Questo periodico è
associato all'unione
Stampa Periodica
Italiana



SOMMARIO

03 EDITORIALE

3. STRIMGIAMOCI A COORTE: SIAM PRONTI AI...TAGLI
di Francesco Proietti

04 MANIFESTAZIONI NAZIONALI

4. BARI: XV PREMIO CSEN, INDIMENTICABILE!
di Redazione



6. ROSSANO CALABRO: CSEN IN VOLLEY, 10° LODE IN MILLE, INSIEME, IN CALABRIA
di Alessandro Abbate
12. SAN BENEDETTO DEL TRONTO: UN CANESTRO UNDER 17 PER UN CAMPIONATO
DAVVERO...WONDER
di Redazione

13. CERVIA: IL CALCIO CSEN GIOCA AD UNA PORTA SOLA
di Redazione

14. ROSSANO CALABRO: C'È UN GRANDE PRATO VERDE
di Amabile Buonafede

16. ALCAMO: LA PALLA È ROTONDA E...FEMMINA!
di Vincenzo Barresi

18. TROPEA: 1000 SPORTIVI TRA PALLANUOTO, DANZA E KARATE
di Redazione

20. LIGNANO SABBIA DOLO: KARATE DA RECORD
di Redazione

23. NORCIA: JUDO E AFFINI, TUTTI A SCUOLA!
di Laura Romagnoli

24. GENOVA COMBATTE! IL KICKBOXING CSEN AL CENTRO DEL GRAN PRIX
di Redazione

25. GORIZIA: IV "CAVALLI IN CITTA"

46



09 NOTIZIE DELLA SEDE CENTRALE

9. LA CINOFILIA CSEN RIPARTE CON NUOVI OBIETTIVI
di Redazione
9. SPORT DAYS 2011: UN PUNTO DI FORZA PER LA CRESCITA DELLO SPORT
di Redazione
10. PRESENTATO IL LIBRO "LO SPIRITO DEL TAEKWON-DO" DI ANTONIO ATSENI
di Redazione
10. IL NORDIC WALKING ITALIA, DIFFIDATE DALLE IMITAZIONI
di Redazione
11. LA TERRA È TROPPO PICCOLA PER VOLTARSI DALL'ALTRA PARTE
di David Ciaralli

26 CONTRIBUTO CULTURALE

26. POSTUROLOGIA, SPORT E ALGO-DISFUNZIONI
di Fabio e David Calabro

27 CORSI E RICORSI

27. SCOLIOSI E NUOTO: QUALE RELAZIONE?
di Redazione

28 DISCIPLINE EMERGENTI

28. SCHERMA TRADIZIONALE, UN'EREDITÀ DEL PASSATO
di Redazione

30 SPAZIO COMITATI





STRIMGIAMOCI A COORTE: SIAM PRONTI AI...TAGLI

di Francesco Proietti

La grave crisi finanziaria che ha travolto il Governo si ripercuoterà indirettamente anche sullo Sport. E non solo lo Sport, ma tutto il mondo del No-Profit ne trarrà le debite considerazioni. L'intero Associazionismo di fronte a questo scenario è fermo, paralizzato ed impotente, quasi a dimostrazione che in tanti anni di relativa tranquillità economica ognuno ha ottenuto quanto di più si poteva, senza preoccuparsi di guardare oltre certi limiti di decenza. Non ci si è mai posti il problema di una riorganizzazione strutturale capace di rendere autonoma ogni manovra, di far guardare al di là del contingente, al futuro, ad una società responsabile, ad un associazionismo libero da appartenenze politiche, da lacci e laccioli che hanno incardinato negativamente la vita dei nostri Sodalizi. Per lo Sport la decurtazione economica prevista dal Coni è pesante, come pesanti saranno le ripercussioni verso le strutture dipendenti: i Comitati Provinciali, le Federazioni Sportive Nazionali e gli Enti di Promozione Sportiva. Nel documento programmatico "Lo sport italiano verso il 2020", il Foro Italico pone in essere la sua piattaforma che lo vede impegnato in un riordino della propria organizzazione territoriale, con un risanamento che passa dagli obiettivi di 'governance' alla valorizzazione dello Sport per Tutti e all'autoriforma, per finire con l'ottimizzazione dei costi e dei ricavi. Insomma, un quadro programmatico non roseo che ci vedrà seriamente impegnati in rigidi tagli delle spese superflue, limitando gli aiuti alle realtà di base che risentiranno maggiormente della grave crisi economica generale. Il Csen, l'Ente cresciuto di più in questi anni rispetto ad altri, ha da parte sua la garanzia di quote sociali appropriate che consentono di guardare con serenità un percorso lastricato di incertezze, buche e trabocchetti. Una serenità



ovviamente limitata, se consideriamo il contesto in cui ci muoviamo. E ciò, senz'altro, lo si deve alla forte capacità manageriale dei nostri dirigenti centrali e periferici, i quali hanno avuto le giuste intuizioni, in tempi non sospetti, ed hanno così saputo capitalizzare con largo anticipo le risorse umane insite sul territorio. Con tali amministratori abbiamo raggiunto traguardi impensabili ed abbiamo saputo imporsi con attività qualitativamente valide, restando sul mercato del Terzo Settore e offrendo un contributo al progetto educativo e sociale dello Sport ricreativo ed amatoriale nel suo complesso.





MANIFESTAZIONI NAZIONALI



BARI: XV PREMIO CSEN *Indimenticabile!*

L'inno di Mameli ha aperto la 15° Edizione del "Premio Csen" di Bari. Un omaggio dovuto al 150° anniversario dell'Unità d'Italia. Il modo più suggestivo per approcciarsi all'evento organizzato con la consueta passione da Domenico Marzullo, vicepresidente nazionale Csen e da Massimo Marzullo, Presidente della Sezione barese del nostro Ente di Promozione Sportiva. In 15 anni di vita la manifestazione è cresciuta a vista d'occhio, non a caso è considerata uno degli appuntamenti più attesi nel capoluogo pugliese. Forse per questo non finisce di sorprendere, di regalare forti sensazioni. Sull'onda che soltanto i veri cultori

dello sport riescono a disegnare. Nella sala Europa, la più capiente dell'hotel Romanazzi Carducci, non c'era più spazio. Nemmeno tra i corridoi. Erano tantissimi, più che mai, ad onorare con la loro presenza la cerimonia che chiude festosamente l'anno delle nostre molteplici attività. Una cerimonia di classe, studiata in ogni minimo dettaglio. Spontanei e calorosi gli applausi a scena aperta che hanno scandito le due ore passate insieme, accompagnando l'intervento di tutti i premiati. Notissimi personaggi dello sport, ma anche uomini della strada che gareggiano, corrono, lottano, solo per la voglia di partecipare. Quelli che il Csen raduna pazientemen-

te nelle sue svariate iniziative. Tutti stretti in un ideale abbraccio lungo una stagione. Perché soltanto lo sport sa unire, esaltare, commuovere. Al cospetto dell'ing. Elio Sannicandro (Presidente Regionale del Coni, nonché Assessore allo Sport del Comune di Bari), di dirigenti ed atleti di ogni età, ha ottenuto ampi consensi il discorso del Presidente Nazionale, il prof. Francesco Proietti, sempre più coinvolto dalle vicende della 'famiglia' Csen, che con il passare degli anni diventa sempre più numerosa. Domenico Marzullo, ideatore storico della rassegna, si è legittimamente inorgogliato della bontà del lavoro svolto e dai numeri che consentono non solo al Comitato barese, ma a tutti i Comitati Provinciali estesi sul territorio pugliese, di assestarsi ormai ai vertici delle classifiche di settore, per l'entità delle società affiliate e dei tesserati. Il segreto? La qualità dei servizi, la presenza quotidiana accanto alle associazioni e agli atleti, un cuore che batte sempre più forte. Un curatissimo filmato sui momenti più salienti di questa lunga annata ha introdotto un omaggio alla memoria del barese Pietro Lombardi, oro di lotta greco romana alle Olimpiadi di Londra del 1948, recentemente scomparso. Non solo una sfilata di premi, doverosi riconoscimenti per le società e per gli atleti Csen (molti di loro si sono distinti a livello nazionale), ma una passerella importante per chi contribuisce





da sempre alla crescita dei giovani. Una cinquina di nomi su tutti: Franco Quarto, figura storica dello judo pugliese, premiato accanto ad uno dei suoi allievi e pupillo, il Campione Italiano di Lotta Emanuele Sedicina; Louis Bucci, tecnico dell'ASD Athlon Judo Corato, Giacomo Sassanelli, presidente sezione AIA di Bari; Giovanni Barbone e Saverio Patscot, rispettivamente Consigliere nazionale e Presidente regionale Fijlkam Puglia. A loro, come ad altri dodici personaggi, è stato assegnato un premio speciale. Un riconoscimento che ha visto salire sul palco l'allenatore del Taranto Calcio, Davide Dionigi, e i dirigenti sportivi Tommaso Germano e Tommaso De Palma. Bellissime storie intrise di fatica, sudore e sport. Le stesse che hanno cadenzato le parole di Francesco Attolico, glorioso portiere della nazionale di pallanuoto, che continua a collezionare successi e medaglie d'oro anche da Team Manager del Settebello Azzurro. Mai come quest'anno, 'Mimmo' e Massimo Marzullo hanno voluto concentrare le luci dei riflettori anche sugli eroi di discipline sportive, che non sempre sono corredate dalla necessaria dose di informazione. Basti pensare ai ragazzi dell'Andria Sport, società Campione d'Italia Csen di Beach Soccer, o ai piccoli grandi protagonisti dell'ASD Accademia del Calcio Bari, altra nostra realtà scudettata nella categoria Pulcini. Fra i premi speciali, suggestivo e commovente il momento riservato a Gianni Antonucci, il giornalista che ha dedicato una vita e numerose pubblicazioni alla squadra di calcio del Bari. Il passato non si dimentica.

Lo ha sottolineato anche Antonio Di Gennaro, artefice del miracolo Verona con Osvaldo Bagnoli in panchina, nella Nazionale di Bearzot in Messico nel 1986 e poi dal 1988 alla corte di Gaetano Salvemini, ora apprezzatissimo opinionista Sky.



Applausi scroscianti per i giganti del basket della Liomatic Group – Cus Bari, premiati dall'assessore Sannicandro. Nella serata hanno ricevuto i giusti onori anche due maestri di calcio: Leonardo Generoso, per vent'anni responsabile del settore giovanile del Bari, e Giovanni Caffaro, responsabile ASD New Green Park. Con i personaggi più famosi, uomini e donne confusi in un popolo sempre più consistente che crede nei valori sani dello sport. Come i componenti delle squadre partecipanti al tradizionale "Memorial Gian Luca Guido", giovane e valente giornalista, tragicamente scomparso dieci anni fa. Il premio è stato vinto dal Gruppo Sportivo Varvamingo. Come i ragazzi che si sono imposti nel campionato Csen di Atletica Leggera "Emodializzati". Tutti insieme in un appuntamento indimenticabile, intriso di storie e profondi significati.





MANIFESTAZIONI NAZIONALI



ROSSANO CALABRO

CSEN IN VOLLEY: 10 E LODE! IN MILLE, INSIEME, IN CALABRIA

di Alessandro Abbate

Trionfo di pubblico e di consensi per le Finali Nazionali Csen in Volley 2011. Il Centro Sportivo Educativo Nazionale ha messo a segno l'ennesimo successo con l'anniversario della decima edizione, che si è tenuta a Rossano e Corigliano Calabro. Più di mille i partecipanti da tutta Italia, 150 gare e 7 palazzetti, dove si sono svolti i match.



Numeri importanti, che confermano quanto il Volley sia uno degli sport più seguiti, amati e quanto il movimento sia cresciuto all'interno dell'Ente stesso. Grande la soddisfazione per gli organizzatori, per i quali questa edizione è stata particolarmente significativa. Poter festeggiare un decennio di pallavolo insieme, infatti, non è cosa da poco. Tutto grazie all'attività del Presidente Nazionale, il prof. Francesco Proietti, che ha reso possibile la crescita, anno dopo anno, di questa rassegna, divenuta ormai un appuntamento cruciale per l'universo "sotto rete" di casa nostra. La manifestazione ha avuto inizio con il saluto di benvenuto del Responsabile Nazionale Volley a tutti coloro che hanno reso possibile, dopo una stagione di duro lavoro, la realizzazione delle finali nazionali. Emanuele Turino ha posto in particolare l'accento sulla capacità dello sport di insegnare alle nuove generazioni il valore del rispetto dell'avversario, contro il quale si compete, non si combatte. Lo sport inteso come percorso personale, attraverso cui migliorare se stessi confrontandosi con gli altri. L'invito, insomma, è stato al fair play, principio indispensabile per giocare e divertirsi, perché importante è vincere ma lo è, ancor di più, lo stile del vincitore o, quando

capita, la dignità dello sconfitto. Le categorie sono state molteplici: Under 13, Under 14, Under 16, Under 18 Maschile e Femminile, Open Femminile e Maschile e Amatori Misto. Uomini e donne, ragazzi e ragazze per i quali la pallavolo non è solo un momento di ricreazione, bensì un vero e proprio modus vivendi, un mezzo di espressione e d'incontro. Tutto in linea con l'etica del Volley, disciplina di squadra, che sa allenare corpo e mente, rafforzando lo spirito di gruppo, nell'assoluta integrità psico-fisica della singola persona. Un concetto che è diventato un 'must', in regola con la matrice educativa del Csen, l'Ente di Promozione Sportiva leader in Italia. Svago ed agonismo, un approccio che ha trionfato durante tutte le fasi del campionato, dove tutte le gare sono state combattute e spettacolari in ognuna delle loro fasi di gioco. Nel discorso di ringraziamento i Vice Presidenti Nazionali - il prof. Mario Pappagallo e il cav. Domenico Marzullo - hanno dato entrambi grande merito allo staff organizzativo - composto da Giuseppe Campana, Francesco Giorgio, Cristina Paniccia, Filippo Leonardi, Angelo Gullotta, Valerio Di Lorenzo, dallo stesso Turino e dal sottoscritto, Alessandro Abbate - capace, tra l'altro, di gestire la kermesse nei minimi particolari, partita



dopo partita, trasformandosi in un punto di riferimento costante per tutti gli iscritti e riuscendo a ricreare quello spirito sano di reciproco confronto. I massimi dirigenti Csen hanno salutato poi, con grande enfasi, tutte le Associazioni che intervenendo si sono fatte veicolo di socializzazione tra le diverse compagini, sempre con grande lealtà, nell'osservanza delle regole di gioco, nel rispetto dei giocatori rivali, degli arbitri e, soprattutto, del verdetto del campo. Tutto ciò è stato reso possibile grazie alla professionalità degli allenatori e alla loro filosofia, dominante in quanto educativa. Contrariamente, va detto, al passato, quando la corrente di pensiero prevalente sulla qualità del coach era purtroppo quella che affermava il primato dei risultati sulle esigenze della squadra e degli allievi. Avere a cuore il destino dei propri ragazzi è la preoccupazione di ogni genitore, di ogni educatore. È questa l'unica vera missione nell'insegnamento sportivo, offrire ai

nostri figli la possibilità di migliorarsi, di vivere la vita con un senso, una dignità e una passione. Bisogna allenare i giovani al sacrificio, insegnando loro che non esistono ostacoli insormontabili. Sbagliare, rialzarsi e riprendere la corsa. L'errore non deve essere visto come qualcosa di negativo, ma come esperienza acquisita. L'errore è la spina dorsale di ogni progresso e di ogni miglioramento. La vita, come la competizione, procede per problemi e soluzioni. Allenare gli atleti ad affrontare l'opposizione di altri atleti significa irrobustirli interiormente, affinché siano in grado, un giorno, di superare tutte le situazioni. Anche quelle del loro quotidiano. Ciò è più che sufficiente, insomma, per rimettere in moto l'ormai testata equipe tecnica dello Csen in Volley, dando appuntamento all'anno venturo, per una nuova fantastica avventura.





MANIFESTAZIONI NAZIONALI

LE CLASSIFICHE FINALI:	3. Avolio V.	Open	2. Montmartre	Tirreno
FEMMINILE	4. Valsugana	1. Aphesis		4. Sport 1
	4. Trinacria	2. Vico	Open	4. Pallavolo
Under 13	4. Sigillo	3. Sempione	1. Pall. Monti	Aurelio
	4. Corigliano	4. Stella del	2. Valsugana	4. Salemi Volley
	4. Diamond	Tirreno	3. ICQ Rossano	4. Scuola
1. Diamond	4. Perotti	4. Salemi Volley	4. Carsoli	Sportiva 2
2. Karisma	4. Montelibretti	4. Don Bosco	4. Montmartre	4. Skywalker
3. Trinacria		4. Dream	4. Dream	4. Valsugana
4. ICQ Rossano	Under 18	Italvolley	Italvolley	4. Com. P.le
Under 14	1. Diamond	4. Stella del		Napoli
1. Tretum	2. Tretum	Tirreno	MISTO	4. Aurelio
2. ICQ Rossano	3. ICQ Rossano	4. Valsugana		Volley
3. Avolio Volley	4. ADP Palo Bari	4. Free Volley	Amatori	4. ICQ Rossano
4. Virtus	4. Gualdo	4. Sport 1	1. Diamond	4. Seacilia
Ravanusa	Tadino	4. Libertas	2. Ortona	Volley
	4. Azzurra		3. Perotti	4. Appio Roma
	4. Aurelio	MASCHILE	4. Gregory	4. Ciociara
Under 16	Volley		4. Dream	4. Montelibretti
1. Seacilia V.		Under 18	Italvolley	4. ASV Aemme
2. Vico		1. ICQ Rossano	4. Stella del	Servizi



LUGLIO - DICEMBRE 2011



LA CINOFILIA CSEN RIPARTE CON NUOVI OBIETTIVI

Presso la Sede Centrale dell'Ente, alla ripresa dell'attività autunnale, ha avuto luogo sotto la presidenza di Massimo Perla la riunione tecnica dei responsabili delle macro aree in cui è suddivisa la Penisola. Presenti, fra gli altri, Alessio Pernazza (Grosseto), Matteo Rino Pittavino (Milano) e Pasquale Caramia (Bari). Si è diffusamente approfondita la tematica inerente il riconoscimento delle Associazioni sportive dilettantistiche di settore, dei Centri di addestramento riconosciuti e dei Centri di formazione tecnica abilitati ad organizzare corsi per operatori, educatori ed istruttori. Le linee

guida tracciate - che seguivano gli indirizzi programmatici emersi nel corso dell'assemblea organizzativa del 2 agosto, svoltasi all'Hotel Colony di Roma - prevedono un'armonizzazione delle attività sulla base di precisi requisiti stabiliti da un regolamento nazionale, in uno standard di alta qualità. Si è quindi parlato del WAO (World Agility Open Championship 2012) e dei criteri di selezione per la partecipazione alla selezione italiana. Il Presidente Proietti si è detto soddisfatto di tali premesse, che consentono oggi alla cinofilia Csen di mantenere il primato organizzativo e di guardare con maggiore serenità allo sviluppo di nuovi progetti formativi.

SPORTSDAYS 2011: UN PUNTO DI FORZA



PER LA CRESCITA DELLO SPORT

Da tempo si dibatte su come fare sport, come allargare questo diritto ai cittadini, come coinvolgerli e con quali risorse economiche. Su tali punti essenziali si è sviluppata, presso la Fiera di Rimini, una importante rassegna, promossa dalla CONI Servizi SpA, che ha contato

sulla partecipazione delle più rilevanti realtà associative dello sport agonistico ed amatoriale del nostro Paese. Presenti le Federazioni Nazionali, gli Enti di Promozione, le Associazioni Benemerite e le principali aziende di abbigliamento tecnico, di attrezzistica, turismo, editoria, medicina e alimentazione sportiva. Insomma, un vastissimo assortimento di progettualità per lo sport. Nel corso della tre giorni numerosissimi eventi fra manifestazioni e convegni, ai quali hanno preso personaggi del calibro del Presidente del Comitato Olimpico Italiano Giovanni Petrucci e dell'ex Sottosegretario Rocco Crimi. Il CSEN era in prima linea con un proprio stand e un padiglione allestito in cui si sono svolte dimostrazioni di Cinofilia, Beach Golf, Aikido, Tiro delle frecce, Kangoo, Fikbms, Nordic Walking, Fitness e Catamarano. Il nostro sodalizio ha dato così prova di essere uno dei più efficienti sotto ogni profilo, tecnico e logistico. Oltre al Referente Csen Cristian





viene aggiunto l'utilizzo attivo di un paio di bastoncini. Ne abbiamo parlato nel numero 108/110 di Boy'Sport nella rubrica "Discipline emergenti" (pag. 24-25). Ebbene il Csen, all'interno del proprio movimento, non poteva non dare spazio all'Associazione Nordic Walking Italia (ANWI), fondata nel 2005 per volontà di due tecnici, Tina Arrankoski e Tuomo Kettunen, al fine di proseguire il cammino del Nordic Walking finlandese. Il grande successo e lo sviluppo di questa pratica (dal Trentino e dal Triveneto si è rapidamente estesa fino al Sud Italia) hanno obbligato ANWI ad una ristrutturazione organizzativa iniziata nel 2009, quando a Kettunen è succeduto alla presidenza il perugino Claudio Bellucci. L'ANWI, a sua volta, è la referente italiana dell'International Nordic Walking Association (oggi Federation), unico organismo – riconosciuto dal CIO – che rappresenta e diffondono la filosofia della "camminata nordica" in più di 40 Nazioni in tutto il mondo.

Cacace, sono intervenuti, fra gli altri, il Presidente Nazionale, prof. Francesco Proietti, i suoi Vice Ugo Salines, Mario Pappagallo e Domenico Marzullo e la Responsabile della Comunicazione, la prof.ssa Maria Francesca Baldi.

PRESENTATO IL LIBRO "LO SPIRITO DEL TAEKWON-DO" DI ANTONIO ATZENI

Nella sede centrale di via

Bodio 57, a Roma, al cospetto di un qualificato numero di osservatori dello sport sociale, ha avuto luogo l'attesa presentazione de "Lo spirito del Taekwon-Do", opera di don Antonio Atzeni, Cappellano Capo del V Nucleo atleti Fiamme Gialle della Scuola Alpina della Guardia di Finanza. L'iniziativa letteraria, promossa da Maurizio D'Oriano e dal Settore Nazionale Taekwon-Do, ha contato sulla piena collaborazione della Presidenza Csen, che si è adoperata anche per favorire la distribuzione del volume. Nella sua prolusione l'autore ha tenuto a sottolineare come, dopo lunghi anni di elaborazione, sia riuscito con grande soddisfazione a presentare la prima edizione di

IL NORDIC WALKING ITALIA, DIFFIDATE DALLE IMITAZIONI

Ricordate il Nordic Walking? Quella forma di attività fisica in cui alla normale camminata



Proprio a Venezia, nel prossimo settembre, si terrà il Meeting Internazionale 2012. Chiaro che l'obiettivo, considerata la





crescita costante d'interesse nel nostro Paese e il ruolo centrale che ci attende, sia quello di riuscire a proporre in breve tempo, grazie al consolidamento del rapporto con il Csen, una nuova figura professionale sul mercato del lavoro, nazionale ed estero, attraverso nuovi percorsi formativi.

LA TERRA È TROPPO PICCOLA PER VOLTARSI DALL'ALTRA PARTE

In occasione della 43^a edizione dei campionati del Mondo di Ginnastica Artistica ho avuto modo di passare 18 giorni a Tokyo,

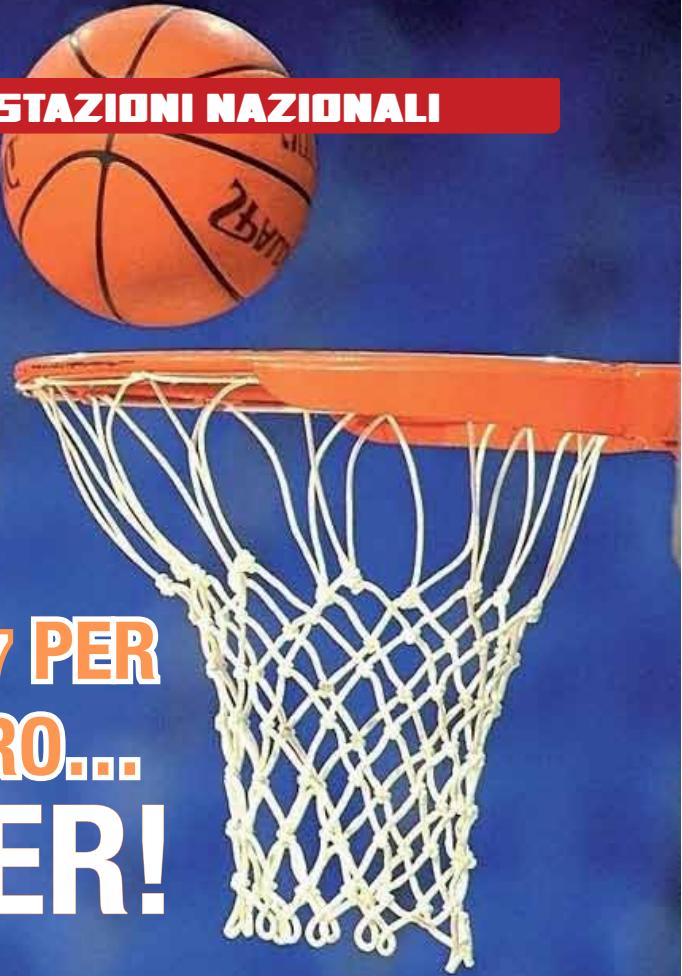
la capitale del Giappone. E dopo un iniziale timore per gli effetti dell'incidente nucleare del marzo scorso a Fukushima mi sono subito lasciato conquistare dalla serenità e dalla filosofia di vita del popolo nipponico. Non posso descrivervi, infatti, la gioia e la gratitudine con la quale la gente del luogo ha accolto le delegazioni straniere. Al di là delle rassicurazioni degli organismi internazionali sulla radioattività nella norma e l'assenza di pericolo, il sorriso riconoscente delle prime persone che ho incontrato ha spazzato via in un baleno tutte le mie preoccupazioni; mi ha ricordato che in fondo viviamo su un pianeta talmente piccolo da non lasciarci vie di fuga dalle nostre coscienze. Uno Tsunami visto alla televisione rischia di somigliare ad un disaster movie hollywoodiano e invece è una realtà che, in un modo o nell'altro, ci riguarda. Perché riguarda l'umanità stessa, quella ferita e quella che portiamo nel cuore. Non potremo mai dirci salvi mentre altri come noi soffrono chissà dove, chissà quanto. E allora me ne frego se sono diventato radioattivo, tornerei in Giappone mille volte, come mi piacerebbe andare a curare i lebbrosi in Africa, a scavare tra le macerie dei terremotati turchi o a sventolare una bandiera bianca in Siria. Lo sport ogni tanto ci aiuta, ci richiama dalla nostra distrazione quotidiana. Le Olimpiadi di Pechino, ad esempio. Che nè stato delle polemiche sui diritti umani, le campagne contro l'oppressione del Tibet? Speculazioni giornalistiche del momento, e basta! Ora tutto tace, ma lì c'è un miliardo e mezzo di individui con gli occhi a mandorla pronti a sorriderci, se solo avessimo il coraggio di occuparci dei loro problemi. Che poi sono anche i nostri. Siamo o no un Ente di Promozione Sportiva e Sociale? Quindi, mi raccomando, niente "Armiamoci e...partite".



il direttore di Boy'Sport David Ciaralli

SAN BENEDETTO DEL TRONTO

UN CANESTRO UNDER 17 PER UN CAMPIONATO DAVVERO... WONDER!



Nella splendida cornice di Grottammare e di San Benedetto del Tronto è stato organizzato il 2° Campionato di Pallacanestro Maschile Under 17. Con qualche sacrificio e tanta buona volontà il Responsabile Nazionale Renato Esposito, grazie alla disponibilità delle Amministrazioni locali che hanno messo a disposizione le strutture sportive, è riuscito a pianificare una gran bella finale con la partecipazione di otto squadre provenienti da diverse Regioni. La rassegna, nata in collaborazione con la FIP di Ascoli Piceno, ha visto in campo le varie formazioni, divise in due gironi. Accogliente la struttura del Residence le Terrazze di Grottammare, dove hanno preso posto gli atleti e i familiari delle Associazioni Sportive Dilettantistiche partecipanti. Presenti alla finalissima diverse autorità, tra cui il Presidente del Coni ascolano, il dr. Aldo Sabatucci, l'Assessore allo Sport sanbenedettese, il dr. Eldo Fanini, il Presidente Regionale Csen prof. Francesco Ferretti e quello Provinciale, Francesco Piccinini.



Il Presidente Nazionale, il prof. Francesco Proietti in persona, dopo essersi apertamente complimentato con gli atleti e le società intervenute, nonché con il Responsabile Csen del Basket per l'organizzazione dell'evento, ha proceduto ad assegnare il titolo 2011 all'ASD Pallacanestro Antoniana 1966 di Pescara che dopo una partita avvincente e tecnicamente perfetta ha avuto la meglio sull'ASD Basket Martina Franca (TA) con il punteggio di 78 a 63. A seguire si sono classificati, nell'ordine: Pallacanestro Roma, Nuova Fortitudo Viterbo, Basket San Benedetto del Tronto, Polisportiva Virtus 04 Caserta e Basket Villa Pigna Folignano (AP). Lo staff tecnico ha inteso premiare anche il miglior giocatore del torneo, Magrini F. (Antoniana 1966 Pescara); il miglior realizzatore, Di Bello P. (Basket Martina Franca); il giocatore allenatore: R. Porretti (Antoniana 1966 Pescara). Un ringraziamento particolare va al Presidente della FIP di Ascoli Piceno, il dr. Giuseppe Fusco, che ha affiancato l'organizzazione con la designazione degli arbitri federali, e all'allenatrice Erika Ricamato del Basket San Benedetto del Tronto che ha coadiuvato Renato Esposito per la perfetta riuscita dell'iniziativa.



**CERVIA:**

IL CALCIO CSEN GIOCA AD UNA PORTA SOLA

I Calcio amatoriale Csen sta crescendo. Lo dimostrano i numeri evidenziati dalla 3^a edizione dei Campionati Nazionali di Calcio a 5, 7 e 11, disputati dall'8 all'11 settembre. Alla manifestazione, disputata nello splendido impianto sportivo di Martorano (Cesena), hanno preso parte 24 squadre in rappresentanza di 9 Regioni. Una quattro giorni intensa, giocata sotto un gran caldo, ma vissuta con intensità e sportività dalle varie formazioni, scese in campo grinta, cuore e carattere. Alla fine è stato un tripudio friulano con Venfri Varmo e Ibligine Udine che si laureano campioni nazionali, rispettivamente, nel calcetto e a 11. Il torneo da 7, invece, vola in Toscana con i livornesi de "La squadra di Sergio", giunti imbattuti. Ottima anche le prestazione della rappresentativa lombarda in finale con due squadre varesine: il Cittadella nel calcio a 5 e il Greov in quello a 7. La Puglia si consola con l'affermazione personale di Salvatore Consalvo (Gold Bar Foggia), capocannoniere sul campo medio con 5 reti. Da segnalare anche le formidabili prestazioni sotto

porta di Francesco Piu (Venfri Varmo Ud), leader nel campo piccolo con 12 reti, e dei "picci" Cristian Devetak (Ziracco Udine) ed Emanuele Martorello (Ibligine Udine) in quello grande, bravi entrambi ad esultare per ben 5 occasioni. Ineccepibile la conduzione arbitrale. I direttori di gara delle sezioni di Ancona, Bari, Empoli, Foggia, Milano, Spezia, Ragusa, Roma e Udine, dopo una prima difficoltà iniziale nell'applicazione di alcune norme che nei loro territori non sono previste (ad esempio l'innovativo cartellino verde), hanno preso confidenza con il nuovo regolamento proposto dal coordinamento nazionale, fischiando con grande sicurezza e tranquillità. Se il campo ha emesso i suoi verdetti, continua a livello istituzionale il lavoro per far crescere il Settore. Nel Csen, infatti, questa disciplina è diversa e articolata. Pur essendo molto diffusa non c'è un'attività omogenea. Lo scopo finale è quello di raggiungere l'uniformità nazionale attraverso una condivisione di intenti, cercando nel contempo la creazione di una struttura forte che possa essere di

indirizzo nella politica sportiva dell'Ente. Ma c'è ancora molto da lavorare: dalla logistica, all'educazione del rispetto delle tempistiche, fino alle già citate norme. E in questo senso alcune zone faticano a recepire una condotta comune, anche se va detto che molte altre si stanno adeguando allo spirito e alle direttive centrali. Remare tutti nella stessa direzione, ecco il manifesto programmatico del Coordinamento Nazionale guidato da Giampaolo Bertoli. Il settore Calcio Csen, d'altra parte, è sotto la lente d'ingrandimento di Roma, lo dimostra la contemporanea presenza a Cervia del Presidente Francesco Proietti e dei suoi tre Vice, Domenico Marzullo, Mario Pappagallo e Ugo Salines. Chiaro il discorso del prof. Proietti che ha ribadito più volte la volontà di far crescere il nostro movimento attraverso atteggiamenti positivi, privilegiando fair play, correttezza e gesti virtuosi. Il numero uno del Csen ha ribadito, inoltre, che l'indirizzo dell'Ente è quello di perseguire una strada che porti nelle Regioni la consapevolezza di lavorare insieme nell'interesse comune.



MANIFESTAZIONI NAZIONALI

R5

ROSSANO CALABRO: C'È UN GRANDE PRATO VERDE

di Amabile Bonafede

Sorrisi, agonismo, voglia di vincere, di divertire divertendosi: il 2° Campionato Nazionale di Calcio Giovanile è stato un successo, una fotografia da incorniciare, da ricordare, da prendere come esempio. Addirittura un trionfo, figlio di una degna organizzazione targata Rizzo-Bonafede e ottenuto in un clima sportivo autentico, goliardico, accattivante, semplicemente bello. E così dal 28 maggio al 2 giugno sono giunte a Rossano Calabro (CS) ben 82 squadre di calciatori "in erba", provenienti da ogni parte d'Italia. Numeri impressionanti, in appena quattro giorni sono scesi in campo 1.200 atleti, seguiti da 600 accompagnatori, tra tecnici, dirigenti e familiari. Le squadre erano ospiti del bellissimo villaggio quattro stelle "Nausicaa", mentre le gare si sono disputate nei moderni e funzionali impianti comunali rossanesi. Il Torneo ha premiato cinque squadre, vincitrici nelle rispettive categorie, sotto lo sguardo attento ed interessato di Salvatore Rizzo, Presidente del Comitato Regionale Sicilia, ma soprattutto Responsabile del Calcio Giovanile Csen, e del sottoscritto. Tante gare, tanti successi e altrettante sconfitte.

Gioia tra i vincitori e serenità tra i perdenti, perché lo scontro non è mai andato al di là della lealtà e di quella sana complicità nata spontaneamente tra i tanti ragazzi coinvolti in questa indimenticabile avventura. Nella categoria "Piccoli amici" si è imposto il team della Futura Raffadali, che ha avuto la meglio, ma solo ai calci di rigore, sul New Football Akademy di Bari, mentre la vera rivelazione è stata la squadra sarda dell'Ozierese Sassari, che si è arresa in semifinale, ancora dagli undici metri, ottenendo un terzo posto di assoluto prestigio, con ben tre ragazze nel quintetto base. Il premio Fair Play è andato alla Gigi Meroni di Altomonte. La Ludos di Alcamo è stata, invece, assoluta protagonista della categoria "Pulcini", prevalendo sui calabresi della Schiavonea "Forza ragazzi di Rino Gattuso". Medaglia di bronzo per la Scuola Calcio Castelterinese, autentica outsider. I più corretti, infine, sono stati i ragazzi di Lercara Friddi. L'Hatena di Agrigento ha brillato tra gli Esordienti. La rappresentativa allenata dall'ex giocatore del Parma, Giovanni Sorce, si aggiudica lo scudetto con la squadra A, mentre la selezione B finisce ai

piedi del podio. Piazza d'onore, al contrario, per la Ludos, brava a tenersi dietro l'Invicta Amagione. Riconoscimento per la disciplina alla Pan Sagittarius di Grotte. Combattuta la categoria "Giovanissimi", che ha visto assegnare il titolo dal dischetto. La temuta lotteria esalta alla fine l'Atletico Avola. Nulla da fare, dunque, per le inseguitorie, nell'ordine, Futura Raffadali e Geos Sporting di Trebisacce. La coppa Fair Play è andata all'Euromediterraneo. Il Calimera di Lecce ha sbaragliato la concorrenza tra i pari età degli "Allievi", con l'agrigentina Real Ribera d'argento, lo Schiavonea di bronzo e il Real Foggia costretto alla medaglia di legno. Corretti e da applauso i giocatori dell'Arsenal di Trebisacce. Premi speciali, poi, sono andati a Cecilia, Giulia e Daniela Bartoli, Valeria Usai, Annalisa Ribaudo e Miriam D'Amico, le uniche del gentil sesso in campo, mentre il piccolo Michele Sclafani si è portato a casa il riconoscimento del Baby player. "È stata una scommessa - ha raccontato Salvatore Rizzo, a margine delle finali - e l'abbiamo senz'altro vinta, pur non credendo alla vigilia di richiamare tanti giovanotti. Una

114
115

scommessa anche sociale per il coinvolgimento dei parenti, i quali hanno avuto modo d'incontrarsi, fuori dal rettangolo di gioco, e di fare amicizia". Nel mio intervento, invece, mi sono voluto soffermare sull'importanza della famiglia, congratandomi con i numerosi genitori che hanno seguito i propri figli, senza scendere mai nella retorica del risultato. Sembrava quasi un'Olimpiade, dove i toni del confronto sono sempre smorzati dai valori decoubertiani. Alla premiazione c'erano due Vice Presidenti, Mario Pappagalo

e Mimmo Marzullo, che hanno consegnato agli atleti coppe, targhe e medaglie, mentre le squadre vincitrici ricevevano in dono una tenuta con lo scudetto Csen 2011. Il settore arbitrale, come sempre impeccabile, è stato curato da Stefano Mucciarone, con Pino Campana che si occupava degli aspetti logistici. Appuntamento alla prossima rassegna, sul grande prato verde, tra la Sila e la costa ionica, dove crescono speranze che si chiamano...calciatori.





ALCAMO: LA PALLA È ROTONDA E... FEMMINA!

di Vincenzo Barresi

Maria Cusmà ed il suo Capo D'Orlando vincono il Campionato Nazionale Csen di Calcio a 5 "Donne sotto le Stelle", anche se a trionfare, in realtà, è stato tutto il movimento Femminile. Come previsto il gioco ha raggiunto il massimo livello, non è mancato mai lo spettacolo, con goal di alta classe. In fondo, dopo due semifinali al cardiopalma, sono giunte le orlandine, brave a superare per 4 a 2 un ottimo Tim Palmi, e la formazione di mister Farina, che, grazie ad una Rosaria Spanò davvero in forma, riesce a battere con uno striminotto e sofferto 1 a 0 le campionesse uscenti del Carini. Difficile scegliere la migliore giocatrice del torneo. Troppo le ragazze meritevoli in lizza. Alla

fine, però, il premio vola in Calabria con Gigia Capalbo del Tim Palmi. Il titolo di miglior portiere, invece, se lo aggiudica per la seconda stagione consecutiva Anna D'Amico (Carini), mentre quello di capocannoniere finisce ad Alessandra Patti. In una finale senza storia, dominata dal dream team di Capo D'Orlando, composto da ragazze siciliane, calabresi e sarde, il bomber chiude il conto dopo venti minuti, lasciando poi alle compagne il compito di controllare i vani tentativi del Team Italia, capitanato dalla giocatrice del Milan Loretta Pasinetti. MVP (Most Valuable Player) dell'incontro Valentina Minciullo. Il premio "formazione rivelazione" va alla Runa White di Palermo, la Coppa Disciplina a Siracusa

ma in realtà andrebbe consegnata a tutte e sedici le formazioni che quest'anno si davvero superate tanto nel gioco quanto nel fair play. Insomma ad Alcamo (TP), tra l'8 e il 9 di agosto, presso i campetti dello Zodiaco, è andata in scena una vera e propria edizione da record (la terza), così come si pronosticava alla vigilia, condita dall'entusiasmo del pubblico sugli spalti e da numeri impressionanti: ben 160 atlete iscritte, 56 gare disputate e 7 incontri ad eliminazione diretta. Partite equilibratissime, terminate spesso con un goal di scarto o addirittura in parità, nella più assoluta correttezza, in campo e fuori. La formula scelta dagli organizzatori Amabile Bonafede e Vincenzo Barresi è stata quella





dei due gironi all'italiana, con le prime quattro che approdavano ai quarti, e così via, secondo il canonico tabellone. Al termine della prima giornata sono otto le compagini eliminate: Tanto per - Augusta (SR), Che ansia - Catania, X Girl - Palermo, Salerno, Poke noie Marsala, Family Feempy, Siracusa, Olio sporco e padella sfondata Palermo. Passano al contrario il turno: Tim Palmi (RC), Pandora, Team Italia, Runa White, Big waka bang Carini, Evergreen Reggio Calabria, Capo D'Orlando e Aquile Palermo. Le calciatrici hanno offerto colpi e magie a più non posso per 24 ore di seguito, alternandosi sul terreno da gioco, libere dal caldo mediterraneo che di giorno aveva raggiunto i 40 gradi sulla colonnina di mercurio. Alla fine dunque il Capo D'Orlando ha riscattato la sconfitta della scorsa estate contro il Carini. Molto soddisfatto del riscontro sportivo e di pubblico anche Achille De Spirito: "È stato un vero e proprio record - ha dichiarato il dirigente Csen, in perfetta sintonia con i colleghi del settore calcio, durante le premiazioni - Un torneo indovinato, che ha saputo unire lo sport con la vacanza, con il mare e l'accoglienza della gente di Sicilia.





TROPEA

TRA PALLANUOTO, DANZA E KARATE

1.000 SPORTIVI



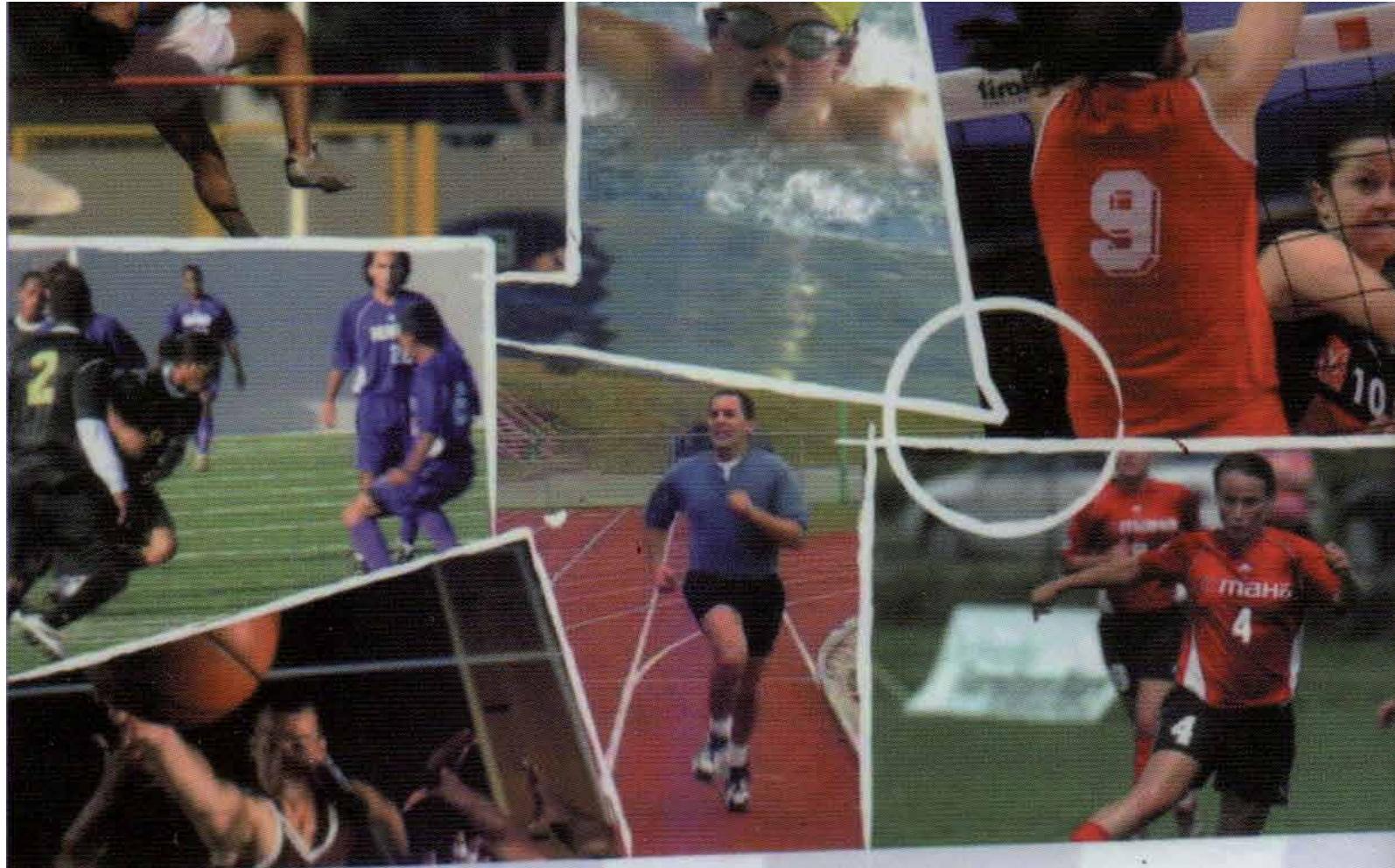
Nell'immensa bellezza di un territorio troppo spesso ignorato dallo sport nazionale, il Csen, memore del suo ruolo di primo Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni, ha inteso dare spettacolo con una manifestazione di sport natale di alto livello tecnico. L'idea balenata al responsabile nazionale di settore Marco Taruggi è stata poi sposata con entusiasmo dalla Presidenza Nazionale sia per gratificare una Parte d'Italia colpevolmente dimenticata da altri, sia per sviluppare una disciplina forse un po' troppo discreta e meno promozionata at-

traverso nuovi input nell'ambito del nostro Sodalizio. Ci siamo riusciti in pieno ed ora ne siamo ampiamente soddisfatti. L'Hotel La Pace, immerso in un verde splendente, ha visto arrivare oltre 500 atleti che con le famiglie al seguito hanno portato a 1.000 unità le risorse umane coinvolte complessivamente nell'iniziativa. Di particolare riguardo la prestazione tecnica delle seguenti Associazioni: Villa Flaminia ed Aquatica di Roma, Carisma di Guidonia e Pallanuoto Cava (SA). Presenti alle premiazioni, oltre ai rappresentanti Csen della Calabria, anche quelli

della FIN e della Regione. Collateralmente e nella medesima località si è svolto uno stage interregionale multidisciplinare di Karate e Danza Classica. Per il Karate hanno coordinato il corso i maestri Mario Amendola ed Enzo Failla. Per la Danza Classica l'impegno, se possibile, è stato ancora maggiore, considerate le difficoltà intrinseche alla di-

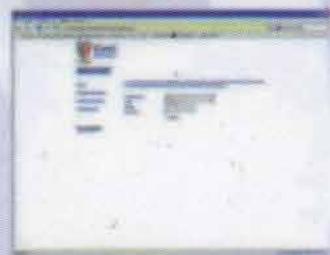
sciplina. Un impegno sfociato nel saggio spettacolo al teatro Gorane Ungarde. Notevole la presenza dei mass-media, a cominciare dalla RAI, che hanno adeguatamente coperto l'evento. A condurre la serata, efficacemente coordinata dal prof. Maurizio Migliaccio, è stata però chiamata una showgirl di Mediaset.





NON HAI ISCRITTO LA TUA A.S.D.
AL REGISTRO NAZIONALE
DELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ
SPORTIVE DEL CONI?

PROVVEDI IMMEDIATAMENTE.



Ricordati che la mancata iscrizione
comporta l'impossibilità di avvalersi dei
benefici fiscali previsti dalle leggi in
materia (L. 289/2002). Puoi rivolgerti
al tuo comitato periferico C.S.E.N. o anche
alla sede centrale (06-3294807)

Sede Centrale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 - Roma - Tel. 06 3294702 - 06 3294807 - Fax 06 3292397
e-mail: info@csen.it - www.csen.it





Campionati Nazionali di Karate Csen sono stati articolati in due giornate, al sabato le categorie Junior e Senior (cinture marroni e nere) mentre alla domenica è toccato ai più piccoli e alle cinture colorate. 64 società provenienti da tutta Italia, 1.854 atleti, 85 ufficiali di gara, 2 ambulanze e tre medici presenti: una manifestazione dai numeri imponenti, che, grazie alla perfetto coordinamento del Responsabile Nazionale Giuliano Clinori e, naturalmente, del suo collaudato staff ha riscontrato un enorme successo, grazie anche alle bellissime strutture della Ge.Tur lignanese. Divertimento, Sicurezza

ed Educazione, tre pilastri di un Ente di Promozione Sportiva come il nostro, erano alla base dell'aggiornamento arbitrale tenuto dal M° Giuseppe Zaccaro. Dopo la cerimonia di apertura gli 8 tatami disposti nel parterre hanno cominciato a prendere vita. L'organizzazione ha lasciato campo libero alle competizioni, scivolate via in un clima di ordinato fair play e nel rispetto dei tempi. Alla buonora della domenica si ripartiva con un'altra cerimonia, dedicata questa volta ai più piccoli; gli atleti del Friuli Karate club, società ospite di questa rassegna nazionale, sfilavano con i cartelli di ogni regione italiana per rendere omaggio

a tutte le delegazioni intervenute. Presenti in tribuna autorità, tra gli altri, l'Assessore regionale Claudio Violino, che ha portato il della sua Amministrazione, il Vicepresidente vicario del Coni friulano Giuliano Gemo, l'arbitro mondiale Giovanni Poltronieri e il Vicesindaco di Lignano Sabbiadoro Giovanni Jermann. Il M° Clinori nel suo intervento non ha mancato di ringraziare tutti i suoi collaboratori, da Delia Piralli, Responsabile dei rapporti con la Federazione al Presidente Silvestro De Montis, senza dimenticare i maestri Gabriele Garcea e Valter Tomaduz. È stato quindi il turno di centinaia di mini atleti, scatenati nelle prove del giocosport con il percorso e il palloncino. Le cinture colorate hanno chiuso la kermesse, in perfetto orario per consentire un comodo ritorno a casa. E con un souvenir speciale, le super medaglie Csen, coniate con ben dieci centimetri di circonferenza. Al di là dei risultati, consultabili sul sito www.csen.it, un encomio particolare lo merita la società più numerosa, la lombarda Master Rapid Cbl "Faliselli Karate Team", che si è presentata nella cittadina balneare sulle rive dell'Adriatico con 205 categorie in gara.

Società KUMITE	Regione	Punti
Master Rapid CBL "Faliselli Karate Team"	Lombardia	170
Defence Karate 2000 Oderzo/Pravisdomini	Friuli Venezia Giulia	72
Karate Club 2003	Friuli Venezia Giulia	62
Reale Ginnastica di Torino	Piemonte	60
Senkai Karate delle Albissole & Spotorno	Liguria	56
Karate Offida	Marche	54
Shu Ren Kan Fidenza	Emilia Romagna	54
La Sorgente Arte e Movimento	Lombardia	52
A.S.D. Shiro Ryuu	Veneto	52
Awkji	Lazio	48
Athletic Club Livorno	Toscana	42
Azzurro Sporting Club	Lazio	42

Società KATA	Regione	Punti
Master rapid cbl "Faliselli Karate Team"	Lombardia	320
Yoseikan Karate Bareggio	Lombardia	102
Karate Ghedi	Lombardia	92
Zen Karatedo	Puglia	84
Karate Offida	Marche	74
Shotokan Karate Zaina	Friuli Venezia Giulia	66
Athletic Karate	Friuli Venezia Giulia	64
Karate Bushido Casalmaggiore	Lombardia	60
Shotokan Karate Do Sabbioneta	Lombardia	60
Shin Gi Tai Karate Do	Veneto	58





114
115



LUGLIO - DICEMBRE 2011

21



E

MANIFESTAZIONI NAZIONALI





NORCIA JUDO E AFFINI, TUTTI A SCUOLA!

di Laura Romagnoli

A Norcia, nel cuore del Centro Italia, si è tenuto anche quest'anno il consueto grande meeting di Arti Marziali organizzato dal Csen, in collaborazione con i Comitati Provinciali di Roma e Perugia, sotto la regia del M° Franco Penna, a sua volta coadiuvato da vari componenti delle nostre Commissioni nazionali. Il tutto è andato in scena, come sempre, nella splendida struttura dell'hotel Salicone Sporting Club, dove si sono alternate le varie discipline dello stage: Judo, Kung Fu, psicologia dello sport, Kick Boxing, Aero Gym Kombat, Jujitsu, Aikido, Krav Maga, Boxe, preparazione atletica e pronto soccorso, Savate, Muay Thai, Shoot Boxe, Wushu, Sanda, Jeet Kune Do, Kali, difesa personale e Goshin. Ospiti d'onore maestri internazionali del calibro di Fernand Capizzi (tecnico della Nazionale francese), André Mannart (pluricampione del mondo Combat), Dimitri Georgantidis (arbitro mondiale Jujitsu) e Vasile Alexandru (tecnico della Nazionale rumena); il M° Alessandro Tittarelli per il settore Aikido; i maestri Bagnulo, Sarnella, Spadoni, Gianfranco D'oca, Jean Carlo Mattoni e Daniele Mazzoni per il settore Jujistu; il M° Ciro

Cortese e Mino Gesuale per il settore Combat; l'iridato di Judo Kata Stefano Proietti; il M° Maurizio Germano per il Katori Shinto Ryu; la sottoscritta, Laura Romagnoli, nell'Aero Gym Kombat; il M° Patrick Cesarini per la Muay Thai; il M° Americo Merli per il Goshin, il M° Alessandro Colonnese per il settore Kung Fu; Salvatore Manganaro, Nicola Distaso (Presidente della Commissione d'esame di Judo) e tanti, tanti altri collaboratori, provenienti da ogni parte d'Italia. La tre giorni nuzina è scivolata via in un clima di grande cordialità, grinta e incondizionata simpatia fra i tecnici coinvolti. Il Centro, ormai testato da anni, ha risposto alla grande, offrendo a partecipanti ed accompagnatori un servizio eccellente. Il tatami del judo non ha avuto tregua, sempre strapieno con i suoi 150 adepti. Capizzi e Vasile hanno dimostrato una disponibilità fuori dal comune e la platea ha risposto invadendone i corsi. Il programma è stato portato avanti in modo completo dal Tachi Waza e Ne Waza al Kata, per finire all'arbitraggio dell'esimio Manganaro. Sul fronte della preparazione atletica ha riscosso notevole interesse il lavoro dei professori dell'università di Cassino,

Roberto Villani e Michele Distaso, artefici di ottime lezioni sia teoriche che pratiche. Protagonisti assoluti nel Jujistu il M° Raimondo Sarnella e i suoi agonisti, capaci di rendere il percorso didattico addirittura appassionante. Tra i gruppi più consistenti la scuola Judo della Montessori, guidata dal M° Francesca Bongiorno. A Pecchioli, Pomponii e Sarnella il fascino del settore giovanile di Judo e Jujistu. I tre maestri hanno messo in piedi per i campioni del domani non solo le classiche lezioni ma una ricca attività sul campo di pallone e in piscina, coronata da una gara di Judo, proprio in chiusura. Buona musica e l'immancabile karaoke hanno riempito le ore serali, riservando allo stage un momento di socializzazione tra i vari gruppi. Stage che è concluso con le sessioni d'esame dei vari settori, alcuni passaggi di Dan, le qualifiche e la solita festa, farcita dalla mega torta Csen. Insomma quello di Norcia è ormai diventato a pieno titolo uno dei seminari più rilevanti del panorama delle Arti Marziali, sia per il numero d'iscrizioni, circa 600, sia per il livello tecnico, grazie alla scelta di docenti di notevole levatura. Provare per credere!



MANIFESTAZIONI NAZIONALI

GENOVA COMBATTE! IL KICKBOXING CSEN AL CENTRO DEL GRAN PRIX



Campionati Csen di Kickboxing, semi e light Contact, organizzati dal Presidente del Comitato Provinciale di Genova Silvio De Montis, in collaborazione con Giuliano Clinori e il suo staff nazionale delle Arti Marziali, sono stati inseriti, quest'anno, in un altro grande evento, il Grand Prix. Nell'appuntamento gestito da Marco Costaguta, infatti, erano accorpate molteplici manifestazioni di sport da combattimento, sia amatoriale che professionistico, come, ad esempio, l'atteso incontro internazionale tra Asia e Italia, valido per le selezioni di Oktagon. La vittoria, per la cronaca, è andata al fortissimo atleta della Mongolia. Spettacolari, però, anche i match di Muay Thai, dove gli atleti azzurri si sono alternati con quelli di Francia e Svizzera. Da segnalare, in proposito, le ottime prestazioni dei due "goriziani" della palestra di Giorgio Petrosyan, campione del mondo in carica. Fabio Di Marco ha dovuto, purtroppo, abbandonare per decisione medica, seppur in grande vantaggio di punti, mentre nel K1 ha entusiasmato la sfida tra la friulana Myriam Sabot e la genovese Veronica Vernocchi. Soltanto dopo un round supplementare di sparring l'atleta di casa ha rotto l'equilibrio, avendo finalmente ragione dell'avversaria. Nel Contact si impone la Dinomite Club di Cremona sui ragazzi del Csen di Napoli. Terzo posto per il CSKB di Bergamo. Ai piedi del podio la CAAM di Milano, brava comunque a staccare sia la All Style Combat di Udine, sia la Kickboxing di Tortona. Ecco invece i vincitori individuali per ciascuna categoria di peso:

Semi Contact

- 69 Massimiliano Ladu (All Style Vibo)
- +69 Alex Popa (Dinomite Club)
- +80 Riccardo Soldi (Dinomite Club) e Timpano Gabriele (CAAM Milano)
- 42 Sofia Ceccarossi (Dinomite Club)
- 52 Lorenzo Gaudio (Dinomite Club)
- +64 Hermann Fruner (Caam Milano)
- 55 Carmela Abate (Dinomite Club)
- +80 Samuele Ferracin (Nagachi Karate club Vicenza)
- 65 Teresa Caserta (Csen Napoli)
- Open Claudio Carminati (CSKB Bergamo)

Light Contact

- 60 Ivan Leva (CSKB)
- 65 Jacopo Cristini (CSKB)
- 65 Carmela Abate (Dinomite Club)
- +70 Davide Incagnoli (CAAM Milano)

- 60 Vincenza Impronta (Csen Napoli)
- 80 Emanuele Onotri (Csen Napoli)
- 75 Harley Vacondio (All Style Udine)
- 70 Daniele Piccirillo (Csen Napoli)
- +80 Vaia Molinaro (Csen Napoli)
- +65 Diana Maffei (Kickboxing Tortona)
- 69 Jacopo Cristini (CSKB Bergamo)

Nel Doppio Touch end Go si mettono in luce Massimiliano Ladu e Michele Mori. La rassegna si è conclusa senza alcun incidente, in un clima di correttezza e fair play. Unica nota stonata, l'affluenza sugli spalti, assolutamente non in linea con le aspettative. Molto ha influito il disagio in cui ancora si trova la città di Genova, colpita da una tragica alluvione. Da non trascurare anche le diverse attività parallele, che di sicuro avranno portato via un po' di pubblico. La due giorni targata Csen rimane ad ogni modo un bel progetto, che ha fatto girare e divertire migliaia di atleti.





GORIZIA



La 4^a edizione di "Cavalli in Città", l'Internazionale dell'Amicizia, è nata sotto i migliori auspici, merito della grandissima professionalità dei membri e dei collaboratori di Global Equiteam che ha consentito, nei suoi primi tre anni di attività, di proporre un programma di manifestazioni di elevata qualità, nel rispetto dell'ambiente e, soprattutto, del benessere dei cavalli. La rassegna 2011 non poteva certo venir meno a questi ideali, supportati dall'entusiasmo non solo degli atleti friulani ma anche dei non vicinissimi piemontesi e dei fedelissimi sloveni ed austriaci. Lo scenario straordinario dello stadio Baiamonti, allestito con sapiente maestria da un nome prestigioso dell'equitazione internazionale, Serge Bruneau, ha saputo offrire a tutti i cavalieri percorsi altamente tecnici e di gradevolissimo impatto. Non sono mancate poi le sorprese, a corollario del già nutrito programma sportivo: dal giro in carrozza attraverso il centro storico, anche in versione notturna, al raduno dei "Legni d'epoca", rievocazione storica presieduta da una giuria di esperti, fino alla mostra di pittura a soggetto equestre riservata agli artisti friulani. News assoluta, infine, l'"Horse Breeders", riservata a giovani cavalli, fattrici e puledri. Le varie categorie si sono susseguite con regolarità nelle tre giornate.

IV "CAVALLI IN CITTÀ"

Lega Italiana Sport Equestri

Anche quest'anno è stata riproposta la formula "Horse experience", riservata ai ragazzi dagli 8 ai 16 anni, il cui punteggio finale era dato dal percorso in campo, dalla valutazione della toelettatura del cavallo, dallo stile di monta, dalla prova scritta di cultura equestre. L'amazzone Caterina Masoli, della scuderia "Le traversine" di Staranzano, su Sauvignon, si è aggiudicata un soggiorno studio in Inghilterra in un centro equestre. Il "Grand Prix Tenuta Duca di Casalanza", invece, ha preso il nome della rinomata azienda vitivinicola di Mogliano Veneto, sponsor della manifestazione. La sfida by night, riservata a cavalieri di I e II Categoria, si è conclusa con la vittoria della squadra composta da Ludovica Vidali su Sgrim e Alberto Sclauzero su Avanti Tutta. Al secondo posto Giò Botta su Simtango lo stesso Sclauzero. Bronzo per Robert Bombek su Duka's Apolo e Miha Trcek su Arabella S. Il premio più ambito, in palio tra gli iscritti al Trofeo Concessionaria Humbaur-Bertoni", un trailer per il trasporto dei cavalli, è andato al campione uscente Matjaz Krajnc di Lubiana su El Beauty, bravo

a precedere Michele Facchin su Jazzine du Grasset e Alberto Sclauzero su Lamalushi. Nel secondo week-end invece, è stato dato spazio al mondo allevoriale, con la promozione del primo "Horse Breeders", ideato per valorizzare le figure dei preparatori e degli addestratori. Si sono particolarmente distinti il plurimedagliato Sclauzero con Runas per i 4 anni, Krajnik con Stella (5 anni), Trcek con Capodistria (6 anni), Luka Založnik con Candilla 20J per i 7. A contorno le esibizioni di "Dog agility" curati dal Csen Friuli nei diversi settori - "Rally Obedience", "Dogdance", percorsi di agility, con una ventina di ostacoli, e il cosiddetto "Ko", in cui due cani alla volta affrontano percorsi simmetrici, con vittoria di chi arriva prima e compie meno errori. 11 le società aderenti, per un totale di 35 binomi partecipanti. Grande rilevanza hanno avuto anche il defilé di carrozze storiche per le strade di Gorizia, la fanfara della Brigata Pozzuolo del Friuli e la mostra statica nel parco del Baiamonti. Arrivederci al 2012! (www.legaitalianasportquestri.it)





POSTUROLOGIA, SPORT E ALGO-DISFUNZIONI

di Fabio e David Calabrò



Sentiamo parlare sempre più spesso di "Postura", un argomento ormai alla portata di molti, diffuso dai mezzi di comunicazione, dibattuto nelle trasmissioni di medicina e letto sulle riviste. Persino nei centri di benessere e nelle palestre si propongono corsi di "Postura" per imparare a migliorare le posizioni del corpo che si assumono quotidianamente. Esistono poi centri specializzati che si occupano delle patologie e delle deformità scheletriche correlate alle alterazioni posturali. Ma cos'è esattamente la Postura, o meglio, che cos'è la Posturologia? È la scienza che studia gli adattamenti posturali dell'uomo, in relazione all'ambiente circostante, rispetto alle posizioni che assume, per adattarsi alla forze fisiche che agiscono sul proprio corpo. La Posturologia è letteralmente "discorso intorno alla Postura" ed i Posturologi sono coloro che studiano gli adattamenti posturali, al fine di individuare le alterazioni che compromettono il corretto funzionamento del corpo nella sua globalità. La Posturologia è definita oggi una scienza trasversale della medicina, che abbraccia e raccoglie tutti gli specialisti che si occupano dell'apparato locomotore (muscoli e scheletro), di quello stomatognatico (masticazione e degluttazione) e della psiche che influenza gli atteggiamenti posturali, intesi come il modo di relazionarci con il mondo attraverso il nostro corpo. Il corpo umano è suscettibile di continue modificazioni, esse dipendono dalla crescita e dai processi di invecchiamento, ma vengono influenzate dal nostro modo di vivere, dall'alimentazione, dal movimento, dalle relazioni con gli altri. Ciò comporta un adattamento che passa attraverso modificazioni di tipo posturale e tali cambiamenti possono essere a volte causa di alterazione e dolore. Dai classici "mal di schiena" ai

dolori articolari, a quelli muscolari, fino alle lesioni polimicrotraumatiche, i cambiamenti della postura lasciano un segno e creano adattamenti per limitare il dolore ed il danno. Ogni adattamento posturale al dolore si chiama "compenso" ed ogni compenso genera nuove modificazioni. Il risultato negli anni, è quello di trovarsi a combattere con dolori che sono l'effetto di un lungo ed efficace compenso alle modificazioni posturali, cioè il risultato di un adattamento a dolori precedenti. Il Posturologo si occupa appunto di risalire alla causa del dolore e di risolverla secondo le sue competenze. In Posturologia difficilmente si fa uso di terapie farmacologiche per risolvere una sintomatologia dolorosa, tuttavia, a volte, i farmaci fanno parte di un percorso terapeutico ma non al fine di ridurre il solo sintomo doloroso: ciò infatti aiuterebbe la creazione di nuovi compensi adattativi. In realtà il criterio di guarigione passa attraverso un progetto terapeutico che destrutturi le cause di dolore e ri-strutturi un nuovo assetto posturale, congruo alle caratteristiche di ogni singola persona. Decade, dunque, il concetto della cura per il dolore e si fa strada l'idea dell'autopercezione del corpo, dell'attenzione al proprio stile di vita e della necessità di far funzionare muscoli e scheletro come la natura vuole che funzionino: con il movimento! In questo contesto, la ginnastica adattata alle algo-disfunzioni dell'apparato locomotore, riveste un'importanza fondamentale. Migliorare le proprie competenze professionali ed essere in grado di interpretare le modificazioni posturali degli sportivi, può significare ridurre i rischi di "posturopatie", evitando il decremento delle prestazioni atletiche e prevenendo alterazioni posturali predittive di patologie.



SCOLIOSI E NUOTO: QUALE RELAZIONE?

L'Associazione Interdisciplinare di Ricerca in Posturologia e Chinesiologia ha organizzato lo scorso 17 settembre 2011, presso la sede di Reggio Calabria, il corso di aggiornamento "Scoliosi e Nuoto: quale relazione?", in collaborazione con il Comitato Regionale Csen. Il corso, gratuito, rivolto a Laureati in Scienze Motorie, fisioterapisti ed istruttori, allenatori e tecnici del settore Nuoto, ha avuto una numerosa affluenza di partecipanti. La sala gremita della sede AIRPeC ha fatto da scenario all'incontro di altissimo livello scientifico. La mattinata si è aperta con gli interventi delle autorità che hanno dato il benvenuto ai partecipanti, tra i quali: il dr. Ferruccio Ravenda, Responsabile Provinciale FIN, il prof. Bruno Cilione, Responsabile del Settore Istruzione Tecnica FIN, il prof. Demetrio Albino, delegato del Presidente Coni Calabria, e il prof. Michele Calabrò, Presidente del Comitato Regionale Csen e dell'AIRPeC. La parte teorica del corso

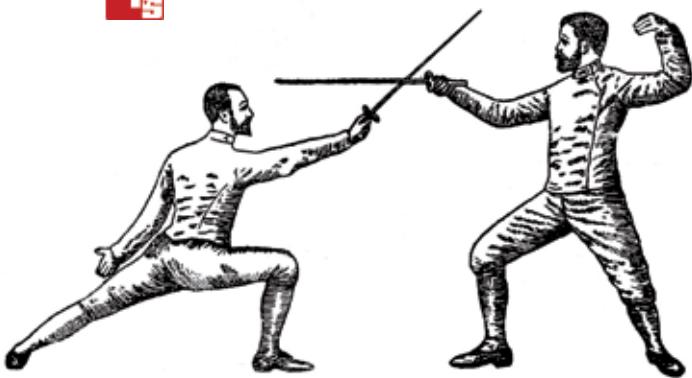
è stata tenuta dal Posturologo David Calabrò, che ha sfatato, ancora una volta, il mito del nuoto come cura della scoliosi, ormai retaggio culturale della vecchia "scuola ortopedica". La lezione è stata incentrata sulla distinzione tra atteggiamento scoliotico e scoliosi strutturale, analizzando attentamente vari aspetti clinici, dall'incidenza epidemiologica della deformità all'osservazione radiografica, per poi passare all'analisi dell'evidenza scientifica degli studi sul tema ed alla loro applicazione. "La scoliosi è come una casa terremotata", pertanto deve essere trattata con esercizi di stabilizzazione e non di mobilizzazione. 45 studenti hanno partecipato attivamente al dibattito su un tema, purtroppo, poco trattato nell'iter accademico universitario. E così nel week-end del 22 e 23 ottobre l'Associazione di Via S. Francesco da Paola è tornata sull'argomento con un altro corso monotematico sulla "Ginnastica adattata in

acqua per le algo-disfunzioni della colonna vertebrale". Il Presidente del Villaggio dello Sport "Parco Caserta", dr. Giuseppe Calabrò, ha dato inizio alla sessione didattica, tenuta da docenti specializzati nella rieducazione motoria. Il Coordinatore delle attività motorie e della ricerca scientifica AIRPeC, il dr. Fabio Calabrò ha edotto gli allievi sulle instabilità della colonna vertebrale, spondilosi e spondolistesi, dalla diagnosi al trattamento conservativo con la ginnastica specifica. È stata poi la volta del prof. Giuseppe Costanzo, Ordinario di malattie dell'apparato locomotore all'università "la Sapienza" di Roma, mentre la dott.ssa Maria Teresa Bozzaotra e l'allenatore di nuoto Giuseppe Gangemi hanno curato la parte pratica, con gli esercizi in acqua degli stessi praticanti. Per chi ne volesse sapere di più sono in continuo aggiornamento sul sito www.airpec.it i corsi e gli eventi in programma nei prossimi mesi.





DISCIPLINE EMERGENTI



SCHERMA TRADIZIONALE, UN'EREDITÀ DEL PASSATO

Quando sentiamo parlare di Scherma solitamente associamo questo termine alla sua dimensione prettamente sportiva, o, come molti la definiscono, olimpica. E ne abbiamo ben donde grazie ai notevoli successi della nostra Nazionale! Sembra però che ci si sia quasi completamente dimenticati di ciò che la scherma era prima della sua "evoluzione" agonistica, ovvero quando veniva collocata nella sfera del duello - difesa personale e combattimento - confacente la forma mentis marziale del nobile prima e del gentiluomo poi. La FISAS (Federazione Italiana Scherma Antica e Storica), attiva dal 1995, ha iniziato ad operare sotto l'egida del Csen con lo scopo di diffondere in Italia l'arte tradizionale. Fondata dal Maestro d'Armi Andrea Lupo Sinclair, in principio nasce come terreno di confronto e sperimentazione per i ricercatori italiani del settore, in collaborazione con l'AIMS (Associazione Italiana Maestri di Scherma), ma acquista ben presto una propria identità che la porta ad affermarsi come fenomeno di eccellenza a livello internazionale. Proprio dal suo fondatore prende il nome la pratica d'insegnamento più diffusa, il cosiddetto metodo Metodo Sinclair, frutto di più di 25 anni di ricerca non solo in ambito schermistico puro, ma anche in altre discipline marziali e più in generale negli schemi motori di base. Si tratta di un sistema orientato alla conoscenza della scherma come via marziale completa; un sistema che applica principi, metodi e tecniche tradizionali, stimolando il praticante a seguire un percorso di profonda conoscenza di sé. Lo scopo è offrire una didattica che permetta la comprensione di tutti gli elementi che compongono questa

vera e propria arte prestata alla scienza. Nello specifico la FISAS propone lo studio di quattro diverse armi corrispondenti non solo a quattro diversi periodi storici, ma a quattro diversi modi d'interpretare l'uso del corpo:

- Spada a due mani: nata nel XIV secolo e sviluppata principalmente nel 1400;
- Spada da lato: diffusasi nel XVI secolo, è l'arma simbolo del Rinascimento;
- Spada da lato a striscia: si sviluppa nel 1600 dalla spada da lato, dalla quale si differenzia per la "tazza" o "coccia". Sopravvive fino al XX secolo nella forma di spada da terreno;
- Sciabola da duello: la più recente, nasce nel 1800 e viene utilizzata sul "terreno" fino agli anni Trenta del secolo scorso.

Tutte le armi impiegate dalla FISAS sono repliche fedeli degli originali, in quanto una corretta attività richiede il massimo realismo possibile. Sono concepite per avere le stesse dimensioni delle armi del tempo, in termini di lunghezza, peso e bilanciamento, in modo da non falsarne e stravolgerne le meccaniche d'uso. Per salvaguardare il realismo, nonché la sicurezza di pratica, sono state progettate e prodotte lame per il contatto pieno, laddove il peso degli originali ne permetta una replica attendibile. Si è scelto di non utilizzare simulacri in legno, plastica o altri materiali perché solo l'acciaio consente di percepire il vero "sentimento del ferro" e quelle caratteristiche proprie delle armi occidentali. Le due macro aree dette "Vecchia Scuola" (Spada a Due Mani e Spada da Lato) e "Nuova Scuola" (Spada da Lato a Striscia e Sciabola), delimitano un'importante frattura nella definizione della disciplina. Nel secondo orientamento

incontriamo, infatti, una tradizione "vivente", che si basa su un'esperienza diretta dei sistemi e delle tecniche effettivamente tramandate e perciò assai attendibili, mentre nel primo persiste un continuo approfondimento della ricerca storica e sperimentale sul materiale scritto più antico, condotto con grande onestà e rispetto marziale. Come ogni metodo anche quello della FISAS è, comunque, in continua mutazione, secondo principi però ormai ben consolidati e verificati. Di certo la Scherma Antica e Storica può essere definita un'Arte Marziale, seppur italiana o europea, perché, come in quelle orientali, si ispira ad una filosofia di ricerca, motoria e psicologica, dell'autodifesa, attraverso lo studio delle dinamiche del combattimento, per "andare oltre" nella conoscenza di noi stessi. Per informazioni e contatti: www.fisas.it (email: rapier@scherma-antica.org)





114
115

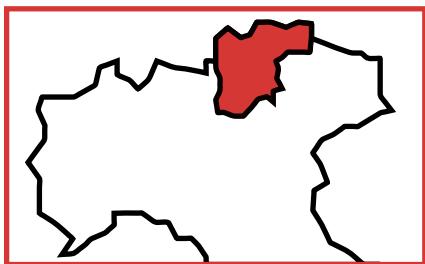


LUBLIO - DICEMBRE 2011

29



SPAZIO COMITATI



TRENTINO ALTO ADIGE

BOLZANO

III Maddalene Sky Marathon 2011

La 3^a edizione della Maddalene Sky Marathon si è conclusa con la riconferma di Fulvio Dapit (Us Aldo Moro Paluzza), già vincitore nel 2010. Fra le donne successo, come da pronostico, di Emanuel Brizio, aquila rosa della Valetudo Skyrunning. Partenza da Madonna di Senale (BZ) e arrivo a Rumo (TN) per i quasi 200 atleti che hanno preso parte ad una corsa impegnativa, con un dislivello positivo di 2.849 metri e negativo di 3.200,



nonché una punta massima alla cima del Monte Pin di 2.420 metri. La gara era valevole per il titolo regionale 2011, assegnato a Dapit e Annemarie Gross. Il primo è riuscito con il tempo di 4:41:12 a piegare la resistenza del pur bravo bergamasco Fabio Bonfanti (4:45:06) e di Silvano Betarici del GS Fraveggio (4:50:03). Al quarto posto uno dei grandi del trail, Silvano Fedel del Triathlon Trentino, il quale, con 4:56:18, si è lasciato alle spalle il Camuno di Temù Matteo Menici (4:58:12). In campo femminile dominio, dall'inizio alla fine, della Brizio (5:36:10), 11^a assoluta davanti a Stephanie Jimenez (5:46:46) del team Salomon e alla vincitrice del Tor Des Geants 2010 Annemarie Gross (6:29:03) dell' SV TelmekonTeam Sudtirol. Il Presidente del Comitato Csen, il prof. Diego Valentini, ha premiato i neo campioni con due splendide felpe nel Centro Polifunzionale di Rumo, gentilmente messo a disposizione dal Sindaco, Signora Michela Nioletti. Si chiude così un'altra splendida rassegna che premia il grande lavoro del COL guidato da Leone Cirolini. Ma il successo è dovuto principalmente ai quasi 200 volontari che hanno prestato la loro opera con impegno e passione: la Pro Loco di Rumo, il Soccorso Alpino della Provincia di Trento e di Bolzano, la SAT, l'Alpenverein, i Vigili del Fuoco, l'Associazione Radioamatori e

i volontari della Protezione civile. Tante risorse umane in un paesaggio naturale da sogno: la splendida cornice del consorzio delle Maddalene.



PIEMONTE

CERCENASCO (TO)

Il Grand Prix mostra i muscoli

Spettacolo, montepremi, ottima affluenza di pubblico, ecco il mix che dopo 7 edizioni ha fatto grande questa kermesse, andata in scena in un ala del Centro Sportivo di Cercenasco. Numeri da record, ben 102 atleti, circa 650 spettatori sugli spalti. E nonostante le 14 categorie in gara l'evento si è concluso nei tempi previsti. In palio 18.600 Euro in integratori e uno scooter Zip Piaggio messo in palio dalla Bioenergy Nutrition, lo sponsor più importante di una lista lunghissima. 5 i giudici, 3 ufficiali WABBA e 2 esterni. I primi sei atleti per categoria accedono ai prossimi Campionati Italiani 2012 della World Amateur Body Building Association, che si terranno nella capitale. Dopo i saluti del delegato Csen Franco Crisci la sfida sul palco prende il via inizia con la categoria Esordienti composta da ben 18 atleti che si scontrano tra loro per la prima volta. Eccellente la forma di Cristiano Travaglini che stravince con una simmetria e delle proporzioni da vero fuoriclasse. L'atleta torinese decide poi di partecipare anche nella categoria +95 kg, dove finisce al secondo posto, insidiando il primato di Davide Celeghini. Tre le Esordienti Donne Rosa Ortega De Luna precede Mara





Bertocco e Modestina Caruso. I tre Juniores saranno i futuri protagonisti, ma per ora festeggia soltanto Daniele Bottone, mentre negli Over 40 si impone Mauro Zotti reduce quest'anno da numerose vittorie. Secondo il campione uscente, Davide Altera. Il sempreverde Over 50 Roberto Calcagno bissa il titolo 2010, superando senza alcun problema il veterano Giorgio Freppel. Standing ovation con premio speciale all'ultra settantenne Piergiorgio Barberis. Nel Fitness brilla la linea, la femminilità e il portamento di Jessica Albanese, argento ai Mondiali WABBA. Tra i 10 Hp -6 kg vince con merito Giovanni Visconti su De Maria e Bannino, imitato, nell'altra decina, quella Hp -3 kg, dal bellissimo Vincenzo Botta. Alfredo Vasta, invece, sbaraglia la concorrenza nella Hp 0 kg, mentre nel +3 kg Cristian Baravalle si lascia alle spalle l'accoppiata Maiocco e Bramante. Intanto Barbara Lachim, la

campionessa della precedente edizione, conserva la corona Fitness, respingendo l'assalto di Cemile Tarjm ed Elisa Rosso. 12 i contendenti nella Categoria -85 kg ma tra di loro spicca il duello tra il leader Mauro Zotti e Davide Altera che finirà addirittura terzo dietro Luca Panicucci. Giorgio Pittalis, reduce da tre gare con altrettante vittorie si presenta nel +85 kg da vero numero uno, aggiudicandosi anche l'assoluto e lo scooter. Alle sue spalle Daniel Gaesso e Gianni Strambini. Nella Categoria +95 kg Davide Celeghini lotta fino all'ultima posa con il fenomeno genetico Travaglini che, alla fine, si dovrà accontentare della piazza d'onore. Terzo Hylmi Baraplaku.

ALESSANDRIA

Equitazione da campagna, al galoppo verso il consenso

Il Comitato Provinciale Csen riscopre attraverso l'attività sportiva i valori dell'ambiente e delle tradizioni popolari locali. Pierfranco Testa porta avanti un progetto ambizioso, quello di sposare lo sport con il turismo sociale e con esso i valori dell'enogastronomia del territorio. Per realizzare ciò ha inteso coinvolgere le oltre 40 associazioni che praticano equitazione da campagna e con i trekking effettuano veri e propri tour per le valli e le colline di tutto l'alessandrino. Ovviamente, per realizzare il progetto Testa si avvale della consulenza tecnica di Enti nazionali accreditati presso il Ministero del Turismo, dell'Ambiente e dell'Agricoltura. Rilevanza assume la politica di incentivazione della Val Curone grazie anche alla presenza

attiva e dinamica del dr. Carlo Marone, vice Sindaco ed Assessore allo Sport di Castellar Guidobono, esponente di primo piano del Csen di Pavia, provincia confinante con quella di Alessandria.



LIGURIA

GENOVA

La Baby Maratona con un "occhio" al sociale

Il Lions Club Genova Porto Antico ha organizzato la 10^a edizione dell'ormai consueta Baby Maratona a favore della Fondazione Banca degli Occhi Melvin Jones Onlus (www.banca-occhi-lions.it). Attraverso la corsa - inserita tra le manifestazioni sportive del Progetto Giovani della Fondazione Carige, patrocinata dagli Enti Locali, dal Csen e dal Governatore del





SPAZIO COMITATI

Distretto Lions Carlo Forcina - gli alunni delle scuole elementari e medie, divertendosi, richiamano l'attenzione dell'opinione pubblica sul tema della donazione delle cornee, per la cui raccolta, conservazione e distribuzione la Banca è stata costituita ed opera.

IMPERIA

Un caleidoscopio d'iniziative colora Ponente

Molteplci sono le iniziative svolte dal locale Comitato Provinciale che spaziano dalla promozione sportiva a quella culturale. Ad Arma di Taggia, in tre aree separate incontri di karate, aerobica, aikido, kickboxing, danza sportiva ed etnica; nell'area 2, dimostrazione di sport cinofili: sport a 2 piedi e 4 zampe, educazione, agility e pratica sportiva con il cane; in un'altra area "Gioca Csen" per ragazzi da 0 a 99 anni. A Diano Marina e Diano Castello si è svolto il tradizionale "Forever Volley Camp", giunto alla 6^a edizione ed al quale hanno preso parte ragazzi/e dai 7 ai 15 anni di età. Per il calcio 15° Torneo Città di Sanremo abbinato al Memorial Roberto Banaudo. A testimonianza, infine, della leadership Csen anche la presenza in modo ampio ed esaustivo sul periodico "Coni Imperia Notizie".

IMPERIA

Ballando in giro per l'Italia

Al di là dei numeri del "Riviera Dance Festival"- indicativi però della qualità degli spettacoli che il Csen Danza di Imperia mette in scena con le oltre 20 scuole affiliate e la direzione artistica di Simona Tovoli, Chiara Napoli e Roberto Nalbone - sono da evidenziare i risultati eccezionali ottenuti fuori della Provincia, anche attraverso i "Dance Show" estivi itineranti, che hanno come teatro le piazze delle varie località turistiche. Dance in Motion di Sanremo, ad esempio, ha conseguito il primo posto a DanzaSi di Roma con la coreografia "Radici" e la solista Beatrice Marelli in "Cinderella"; idem al "Week-end in Palcoscenico" di Pinerolo con "Togli il cappotto" e Margherita De Pieri protagonista in "Storia di un pesce spada". Ancora un'altra vittoria al Danza

in Fiera di Firenze nell'Expression con le coreografie "Tempo di essere" e "Giocosamente". Creativa di Imperia ha chiuso, invece, in testa alla classifica Juniores di Spazio Danza a Lodi, ottenendo il premio per la migliore coreografia al concorso di Vigevano nella categoria Open così come al Loano Danza. Trionfi pure a Genova all'Arte in Movimento e al 9° Festival Nazionale "Danzare per la vita". Tanti infine i riconoscimenti conseguiti in concorsi nazionali dalle scuole Artedanza (Taggia), diretta da Mariella Giordano e Giorgia Delfino; Prima Fila Dance (Ventimiglia) di Tony Arceri; Onda Cubana (Sanremo) con Geisa Rodriguez; Borgo Antico (Ventimiglia) di Vincenza Chiappalone; Scenart (Diano Marina) con Paola Serra. Due scuole poi si sono cimentate in musical di grande successo: Professional Dance (Bordighera) diretta da Mirella Agugiaro che ha



inscenato "Peter Pan" con David Castellani e Backstage...Sipario Chiuso (Sanremo) di Patty Campanile con lo spettacolo che ha dato il nome all'associazione.

IMPERIA

Campionato Provinciale Over 40

300 atleti, 24 giornate per un campionato amatoriale di calcio che si concluderà all'inizio della prossima estate. Il 21 novembre scorso, in occasione della prima giornata, i coordinatori Rino Burzese e Gianni



Maria Tinelli hanno ricordato la storia delle precedenti edizioni, impreziosite, alcune, dalla presenza di giocatori famosi come Didier Deschamps. La rassegna 2011/2012 è stata dedicata a Bobo e Bollac, due ragazzi di Bordighera da poco scomparsi, le cui maglie saranno simbolicamente presenti nella lista dei convocati.

Imperia – Lo Sport Outdoor, divertimento all'aria aperta

Si comincia con l'Outdoor Day, presso l'ASD "il Ranch" dove è possibile provare gratuitamente tutte le discipline sportive all'aria aperta. Grande successo del battesimo della sella – anche per i più piccoli – e delle altre attività quali il trekking, la mountin bike, il nordic walking e i giochi all'aria aperta per i bambini. Da quest'anno

i giovanissimi al rispetto dell'ambiente, attraverso escursioni con le famiglie. Destinato ai camminatori più esperti il Seven Summits Challenger delle Alpi Liguri, la scalata delle 7 cime più alte delle Alpi Marittime, tutte sopra i 2.000 metri.

IMPERIA

Il Nordic Walking sulle spiagge della Riviera dei Fiori

È arrivato Italia da pochi anni ma ha già spopolato. La camminata nordica aggiunge al trekking l'uso di appositi bastoncini che favoriscono la corretta postura durante il passo. Desta una certa sorpresa vedere gruppi che praticano il Nordic Walking lungo le spiagge della riviera ligure di ponente,

dell'ASD Ponente Outdoor presieduta da Luca Patelli, ha addirittura ospitato i promotori finlandesi Tuomo Kettunen e Tiina Arrankoski. Fr.venditi

IMPERIA

Dennis Giusto dalla cattedra al podio mancato dei Mondiali di Body Building

Straordinaria performance del M° Giusto, dirigente responsabile Body Building per il Csen Imperia e direttore dei corsi di qualifica tecnica di tale disciplina. Ai Campionati del Mondo svoltisi nel mese di novembre in India, Dennis ha sfiorato il podio nella sua categoria, classificandosi 3° in ex aequo, sciolto a suo sfavore per computo tecnico. Ultimo impegno prima della trasferta



un crescente successo viene registrato con la costituzione del settore cinofilia e numerose sono state le dimostrazioni di questa attività, sempre coordinate dal responsabile Nord Italia Csen Rino Pittavino e dalla coordinatrice provinciale Ilaria Vitone, Presidente dell'ASD Centro Cinofilo Ligure. Il Baby Eco Trekking, organizzato in collaborazione con l'Associazione "Oltre" del grande Lorenzo Gariano, vuole sensibilizzare

godendosi il clima mite dell'autunno. La crescita di questa disciplina emergente (di cui abbiamo parlato nel numero 108/110 di Boy'Sport) è dovuta a due grandi convegni promossi dal Csen e, in particolare, dal Presidente provinciale Giuliano Ferrari. Il primo, svoltosi a Diano Marina per iniziativa dell'associazione Playground, è stato presentato dall'istruttrice Mara Pedrazzi, con le relazioni di Valerio Silverio e Pino Dellasega. Il secondo, grazie all'impegno

indiana il Corso per "Educatore alimentare", promosso dal Comitato provinciale attraverso la Responsabile del nostro Settore formativo, Rossella Pruneti con la collaborazione tecnica di Renato Dalmasso. Al rientro dalla rassegna iridata il campione ligure è stato festeggiato al Casinò di Sanremo, alla presenza del Presidente Giuliano Ferrari e di Ronnie Coleman, otto volte Mister Olympia.

SAVONA

Il Csen "medita" ed incontra lo Yoga

Sotto un bel sole autunnale si brinda nella nuova sede dello Csen Provinciale dove trova collocazione anche il Centro Studi Yoga Samadhi. È proprio nell'accogliente location di via Donizetti che prenderà vita nel 2012 la



SPAZIO COMITATI



prima scuola di yoga tantrico e meditazione, secondo gli insegnamenti di Ananda Marga. Alla presenza del Cavaliere dello Sport Mauro Diotto, è stato lo stesso Presidente dell'Associazione, l'insegnante Patrizio Lai, a presentare il progetto. All'incontro con i tantissimi appassionati sono intervenuti, tra gli altri, Mary Brozzu, Carmela Pascariello, Marco Pozzo e Roberta Ivaldi, tutti, in un modo o nell'altro, legati all'iniziativa.

MILLESIMO (SV) Poker d'assi per il "Team Gazzano" ai Campionati Sanda

Si sono svolti nell'ambito di "Marzialissima 2011" i Campionati Nazionali PWKA di Sanda, boxe cinese. Nella suggestiva cornice dell'Autodromo di Monza, l'Asd Diffusione Arti Marziali si è presentata all'appuntamento più importante della stagione con 7 atleti. I portacolori della società millesimese si sono distinti ottenendo ben quattro ori e altrettanti titoli italiani, due argenti ed un quinto posto. Il primo a salire sul gradino più alto del podio è stato l'11enne Lorenzo Sattamino, subito imitato da Walter Suffia, alla sua seconda gara.. Carolina Londono, unica rappresentante femminile dell'Asd D.A.M., ha mantenuto le aspettative, confermando il buon stato di forma con una vittoria netta. Sopra le righe, invece, la prestazione di Salvatore Ventura, che con tecnica e tenacia, ha ribaltato un risultato negativo che lo vedeva sotto di un round in semifinale. Piazza d'onore per Yaroslav Havhun e Simone

Ferrari. Buon piazzamento, infine, per Jesse Suffia, al rientro dopo un brutto infortunio. "Con questa gara si conclude la stagione - ha dichiarato il M° Gazzano - Questi successi vanno ad aggiungersi agli altri 16 del nostro albo d'oro ed al recente acuto di Alessia Ghiso". La PWKA Italia ha stilato la classifica di società in base ai punteggi assegnati ad ogni atleta (dal 1° al 4° posto) ed il risultato è stato veramente importante: l'ASD Diffusione Arti Marziali, con 260 punti, ha ottenuto la leadership in Italia, staccando l'AAM Biassono (240) e l'A.S.D. Sport Center Savona (210). A seguire tutte le altre: Thai-Box Club Singen, Germany (200), Wushusandavaltellina (200), Asd. Shaolin Club Brescia (190), Iobbi Luigino's Martial Arts School (190), Asd Kung Fu Vietnamita (80), Forza e Onore Sanda Milano (80), Ferno Varese (50), Makoto - Trieste (50), Sanda Vienna (40), Fior Di Loto (30), SKT Torino (30), PWKA Austria (20), Zen Shin Club Arezzo (20).



LOMBARDIA

MILANO Crescono affiliazioni e formazione

Con oltre 400 associazioni sportive dilettantistiche il Comitato Provinciale meneghino si presenta all'appello del nuovo anno con un consenso che va oltre le migliori previsioni. Il merito è del locale Presidente, Paolo Zerbino, che ha saputo sapientemente abbinare alle affiliazioni di nuove realtà sportive corsi di formazione ed aggiornamento per tecnici di ogni livello.



MILANO

Campionati Italiani di Kettlebell lifting o Ghiri Sport

Pioggia di medaglie d'oro alla squadra Csen capitanata dal Coordinatore Nazionale di Settore Marco Magliano. La ha visto schierati atleti ottenendo. Quest'anno il livello tecnico dei partecipanti alla rassegna milanese è stato altissimo e i nostri quattro alfieri hanno dovuto faticare per ottenere ben 6 successi in altrettante categorie. Nelle specialità Strappo Sprint il maestro Magliano ha gareggiato nella categoria +90kg con ghirie da 16 kg classe C e 24 kg classe B, ottenendo in entrambi i casi, la prima posizione; Mattia Dall'Asta si è aggiudicato, invece, la categoria 75 kg classe C, mentre Victor Tcaciuc dominava in quella Junior 17 anni classe C, imitato da Andrea Ampollini tra gli Over 50 sia nella specialità sprint che 10 minuti, sempre con ghirie da 16 kg classe C. Soddisfazione per questi nuovi Tricolori e per i complimenti del Presidente Nazionale Oleh Ilikai. Ricordiamo che i corsi di Ghiri Sport sono aperti a tutti (www.kettlebell-csen.it).

CAVENAGO BRIANZA (MI) Esami di Dan Csen Karate

Domenica 26 Giugno presso la struttura del Palasport di Cavenago Brianza (Mi) si sono svolti gli Esami Dan 2011 del Csen Lombardia con un folto numero di partecipanti. Presidente di Commissione la Responsabile regionale Karate Csen Delia Piralli, coadiuvata dai docenti Giancarlo Caprotti e Claudio Lena (I Dan), Alfonso Ventura (II Dan) e Francesco



Maffolini (III e IV Dan). Il Corso programma prevedeva lo sviluppo dei propedeutici al mattino e l'esame di graduazione nel primo pomeriggio. Alla fine la totalità dei candidati ha ottenuto il tanto agognato diploma di Dan a dimostrazione della buona preparazione del Settore.

MANTOVA

Impegnati nel sociale attraverso lo sport

Lo sport visto come strumento sociale per aiutare i giovani diversamente abili a vivere la loro normalità - è stato il messaggio che il maestro Pierluigi Pajello, Delegato del Comitato Provinciale di Mantova ha desiderato lanciare nel corso del suo tour nell'ambito della Regione Lombardia. Un messaggio ampio, testimoniato da un forte impegno nei riguardi dello sport visto e praticato come strumento educativo e di solidarietà. Nel frattempo in casa Camas San Giorgio nuovo corso di difesa personale sotto gli auspici dell'Assessorato allo sport e tempo libero del Comune.

SABBIONETA (MN)

Lo Shotokan Karate Do chiude la stagione con il sacco pieno

Il ciclo di successi, agonistici e non, ha preso il via il 14 maggio scorso, quando

l'ASD Shotokan Karate Do ha ottenuto il 6° posto assoluto nel Circuito Csen su ben 50 Associazioni presenti in tutta la Regione Lombardia. Il 22 maggio il M° Claudio Lena ed il suo collaboratore Dall'Aglio hanno preso parte al Corso di Aggiornamento obbligatorio M.G.A. (Metodo Globale Autodifesa) presso la Sede Fjilkam. Il 28 dello stesso mese il team sabbionetano si è esibito in un coinvolgente spettacolo nell'ambito della Festa dello

Sport in Piazza Garibaldi a Casalmaggiore, evento patrocinato dall'Amministrazione locale e promosso dal Presidente del Consiglio Comunale, il prof. Calogero Tasarella. 18 giugno lo Shotokan Karate Do ha organizzato un evento ricreativo nel parco dei divertimenti di Gardaland. Il 24 e 25 poi si sono svolti gli esami per il passaggio di cintura, sia per i ragazzi di età compresa tra 5 e 14 anni, sia per gli adulti.





SPAZIO COMITATI

La Commissione esaminatrice era composta dal Presidente Lena, Edda Fornasari, Noemi Lena (Il Dan), Fausto Saviola (I Dan) e Luca Leoni (I Dan). Infine segnaliamo il fantastico 5° Shotocamp che si è tenuto in Val Sabbia dal 2 al 7 luglio.



PAVIA

La formazione prioritaria per lo sviluppo

Il dr. Carlo Marone, da tempo impegnato nella vita amministrativa della Val Curone, ha perfezionato la strategia sportiva e culturale Csen in tutto il territorio interessato alla Comunità Montana. L'ha fatto con grande entusiasmo, quello che del resto dovrebbe sempre spingere quanti operano nel settore della promozione sportiva e sociale. E così, insieme all'associazione "Progetto Italia" ha creato le giuste sinergie per crescere nella solidarietà, dando servizi innovativi alle nostre affiliate.

CASTELLANZA (VA)

Congresso formativo per saperne di più

Il 16 ottobre Lucio Palumbo e Oreste Amati si sono resi promotori di un congresso formativo su "Igiene del lavoro e sicurezza" (relatore Gabriele Corti), "Aspetti legali dell'Associazionismo" (Valeria Conconi) e "Gestione fiscale delle Associazioni Sportive" (Ilario Mondolo). Presenti Mario Lamperti e Gian Franco Lista del Csen di Como.

CASTELLETTO DI LENO (BS)

Dog per l'Alzheimer: "Un cuore in ogni zampa"

Presso il circolo sportivo "Lago delle Sette Fontane" si sono disputate due gare nazionali di Agility-Dog e Rally-Obedience, organizzate dalla Dog Energy e dalla Millennium Sport e Fitness in occasione della settimana per la lotta contro l'Alzheimer. Si ringraziano gli oltre 200 binomi intervenuti,

i giudici Karl Heinze Kraus, Fulvio Frixione e Francesco Vincenzo Cosentini, il Comune e la Provincia di Brescia, la Società Italiana di Neurologia, gli Sponsor, tutti i Centri Cinofili che hanno risposto all'invito e i tanti appassionati accorsi in massa.



FRIULI VENEZIA GIULIA

GORIZIA

150 sportivi...in mare pulito

Nelle acque del Golfo di Panzano (GO), e più precisamente lungo il Canale Valentinis che si addentra fin nel centro di Monfalcone, si è svolta la 6° edizione di "Sport in mare pulito". Il porticciolo Nazario Sauro, punto più a nord del Mediterraneo, gremito di genitori, amici, amanti dello sport e dell'ambiente, ha fatto da cornice agli azzurri isontini, capitanati dalla loro presidente, l'olimpica Chiara Calligaris. L'evento, ideato dal prof. Guido Spanghero, ha dunque coronato l'estate dei ragazzi tra gli 8 e i 12 anni alle prese con i centri estivi proposti dalle società cittadine: Società Vela Oscar Cosulich, Società Canottieri Timavo, Lega Navale Italiana - Sezione di Monfalcone, Società Nautica Tavoloni, Associazione Sportiva Pescatori Dilettanti, Associazione Sportiva Casoneri

Panzano, Fincantieri ASD, Yacht Club Terme Romane, Windsurfing Marina Julia e Società Canoa e Kajak Monfalcone. La sfilata, che dal mare si è spinta fin dentro al canale navigabile, è stata aperta dall'"Istria", nuova imbarcazione sociale della SVOC, degnamente seguita dalla "Corsara", catamarano-scuola della Società Timavo con a bordo non solo i giovani atleti, ma il loro allenatore, Claudio Cristin, e, al timone, la bandiera del canottaggio monfalconese Vladimiro Bobig, campione europeo ad Amsterdam nel 1949. In concomitanza a terra ecco le giovani promesse del calcio e dell'atletica della storica "Fincantieri". Assieme ai giovani pulcini anche i pescatori sportivi e una rappresentanza degli atleti del Windsurfing Marina Julia. "Infiltrati" cinque sciatori e il loro allenatore Paolo Tavian, tecnico federale alle paraolimpiadi, reduci dai campionati provinciali. I due cortei, quello proveniente da mare e quello da terra si sono incontrati al centro del Porticciolo dove sono stati liberati i palloncini azzurri. All'alzabandiera, con tanto di inno di Mameli a cura dell'Associazione Marinai d'Italia, hanno assistito diverse autorità, tra le quali il prefetto di Gorizia Maria Augusta Marrosu, il sindaco di Monfalcone Silvia Altran, l'assessore allo sport Omar Greco, nonché il collega provinciale Sara Vito e il nostro Valter Tomaduz, con tutto il suo efficientissimo staff.



RONCHI DEI LEGIONARI (GO)

I principali aspetti contabili e fiscali delle A.S.D.

Dopo il convegno tenutosi a febbraio, rivolto alle associazioni sportive affiliate Csen della provincia di Gorizia e Ronchi



dei Legionari, il 27 settembre scorso si è svolto un'ulteriore ed interessante meeting sulle normative fiscali che regolano la vita quotidiana dei sodalizi sportivi. L'incontro nella sala consiliare del comune è stato promosso dal Comitato goriziano Csen con la collaborazione dell'amministrazione comunale e il patrocinio del Coni Provinciale. Dopo l'introduzione del Presidente Tomaduz, è stato il tributarista Giampiero La Torre ad entrare nel vivo dell'argomento. L'assessore allo sport Gianluca Masotti ha poi ribadito la validità di una collaborazione destinata a proseguire l'anno venturo con altri appuntamenti seminariai.



EMILIA ROMAGNA

BOLOGNA

Police verde in alto per il Playground Csen

Nella splendida cornice del Parco Lunetta Gamerini, uno dei maggiori polmoni verdi della città di Bologna, si è consumato un evento patrocinato dal Quartiere Santo Stefano e dall'Ufficio Sicurezza e Area Vivibilità Urbana U.I., promosso per



sensibilizzare la campagna Csen "110 Parchi". La vittoria se la sono aggiudicata i ragazzi della Pol. S.M. Fossolo al termine di una finale tiratissima contro i giovanissimi "Iscritti per caso". Terzi i "Tanta Roba" che nella finalina hanno avuto la meglio sugli "M.Tribute - Old Star". Le partite, tutte di altissimo livello, sono state dirette da due ufficiali di gara d'eccellenza, Fanti e Sistici. Alla fine premi a vincitori e vinti, sotto lo sguardo compiaciuto del Presidente Provinciale Csen Gian Franco Sartini e dell'organizzatore Paolo Rendina.

PARMA

Seminario di pugilato a stelle e strisce

Tavola rotonda con ospiti d'eccezione, il tecnico Andrea Galbiati, legato da una profonda amicizia al M° Marco Magliano, e la Campionessa del Mondo IBFF Jill Emery. Entrambi di New York, si allenano ed insegnano presso la gloriosa

Gleason's Gym di Brooklyn. Tre ore di stage intensissimo con oltre 30 persone accorse da tutto il Nord Italia. Nel pomeriggio i due pugili statunitensi sono stati ricevuti dall'Assessore allo Sport del Comune di Fidenza.



MONTICELLI TERME (PR)

3° Thermal Dance Congress

Nel week-end di Halloween si è svolto un congresso formativo per le danze caraibiche, il liscio, i balli di gruppo ed il



SPAZIO COMITATI



ABBAZIA di POMPOSA Sabato 10 settembre 2011 ore 21 **KRONOS e KAIROS**

CORO DELL'ORDINE DEGLI AVVOCATI DI VERONA

Direttore Francesco Pagnoni

Lettura di poesie di esponenti dell'Associazione
"Gruppo Scrittori Ferraresi"

Con la cura di Gianna Vancini

Composizioni organistiche a commento delle poesie
e accompagnamento del Coro, Francesco Bellomi

Patrocinato dal Comitato Provinciale di Ferrara C.S.E.N.



Evento promosso da
34 Circolo Teorie Naturali e
Slow Tourism Club - Emilia Romagna



country organizzato dai maestri Paola e Luigi Minoli. L'obiettivo è stato quello di coniugare l'attività motorio-musicale con le cure termali, onde raggiungere il traguardo del benessere psico-fisico.

FERRARA

All'Abbazia di Pomposa non si perde tempo

Serata concerto sul tema "Kronos e Kairos", connubio tra il tempo e le opportunità che esso porta con sé. Una perfetta cornice dunque quella dell'Abbazia per comprendere in pieno il senso della regola di San

Benedetto, tra poesie, letture, selezionate dalla dott.ssa Gianna Vancini, presidente dell'Associazione Gruppo Scrittori Ferraresi, e le canzoni sacre del Coro dell'Ordine degli Avvocati di Verona, diretto dal maestro Francesco Pagnone, nonché del compositore e organista veronese, il maestro Francesco Bellomi.

RO (FE)

Raduno Nazionale di Mobility - Dog

Durante la manifestazione organizzata dal Centro Cinofilo "Il Grande Fiume" per migliorare l'intesa uomo cane attraverso

attività cino-sportive, si è tenuta anche una gara Nazionale di Rally-Obedience. Le due attività, svolte all'interno del Parco perifluvale Destra del Po, area golenale e mulino sul Po, sono state inserite nel "Progetto 110 Parchi" promosso dal Csen. Si ringrazia il giudice di gara Francesco



Vincenzo Cosentini, gli steward Ilenia Sinatò, Patrizia Aguiari, Lidia Licini, Arianna Zanella, Simonetta Bonanni, i centri cinofili intervenuti - Duca di Calabria, DogLike, Itinera Agility-Dog, Why Not Dog, Punto d'Incontro, Unidog, lo Sponsor Forza 10 - il patrocinante Comune di RO e tutti gli appassionati presenti.

RIMINI

Wellness 2011, il Csen c'è!

Oltre 250.000 persone si sono date appuntamento, come tutti gli anni, alla Fiera di Rimini, per la più grande rassegna del Fitness del nostro Paese. Il Csen aveva il suo palco nel padiglione B5 con i migliori presenter di step e aerobica - Gil Lopes, Giacomo Piccoli, Max Colantoni, Fabrizio Emiliozzi e Alfredo Petrosino - selezionati dal Direttore Tecnico Cristian Cacace e da Franceasca Baldi. Sono intervenuti anche

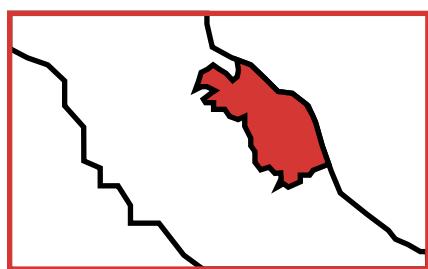




Carlo Demofonti e il suo Team MAC, con l'Indoor Cycling e Riccardo Cacace con il nuovo programma di tonificazione HDP. E non è finita perché nell'arco della quattro giorni riminese sono state selezionate ragazze per Miss Italia nello Sport. Ad intrattenere il pubblico fantastiche esibizioni con lo



skipping rope di Concetta Nucci, le danze africane dell'Associazione Terra d'Origine e la danza moderna de Le Fronde. Più di 1.000 le presenze nell'area Csen tra semplici curiosi e partecipanti. A tutti una nostra t-shirt ufficiale!



MARCHE

SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)

Pronte al lancio le nuove...Marche

Presso il ristorante "Il Focolare" di Grottamare, al cospetto di eminenti rappresentanti del Csen regionale, si è tenuta una importante riunione tecnica tesa a pianificare l'attività dell'Ente nella stagione 2011/2012. Il Presidente regionale, Prof. Franco Ferretti, dopo una precisa relazione sullo stato dell'arte ha messo sul tavolo alcuni progetti riguardanti i settori della

ginnastica artistica e ritmica, soft-air, beach volley e beach-tennis, da sviluppare sul litorale marino nei mesi primaverili.

PIAN DELL'ELMO (MC)

Arti Marziali ad alta quota

In una splendida cornice di verde, all'aria pura e ventosa, con il mare a poche decine di chilometri, ha preso il via il 21° Stage di Karate Centro Italia, denominato "Arti Marziali ad alta quota". Non a caso la location dell'evento, accuratamente selezionata dal Comitato Provinciale Csen Karate, era proprio a 980 metri di altitudine. Nel Comune di Apice con il vento che sembrava voler sfidare il Campione del Mondo Vincenzo Figuccio. Ma niente paura, giusto il tempo di riorganizzarsi ed ecco che gli oltre 150 atleti erano nuovamente pronti sulla pista di pattinaggio, un po' più bassi. Merito del quartetto maceratese, composto da Giuseppe Lambertucci, Fabrizio Tarulli, Fabrizio Prosperi e Renato Fratini. Non è potuta intervenire, invece, la signora Delia Piralli della Lombardia, che cura i rapporti Csen con la Fjilkam. Speriamo di averla con noi l'anno prossimo.



TOSCANA

FIRENZE

Pole Dance: organigrammi e codici

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale ha nominato Responsabile nazionale del Settore Pole Dance Daria Bettarini, insegnante e presidente della PoleAddict di Firenze, l'unica scuola professionale in tutta la Toscana di questa disciplina emergente,



di cui abbiamo parlato nel numero scorso di Boy'Sport. Obiettivo la formazione di istruttori davvero qualificati, tramite rigidi esami e selezioni, e la realizzazione di una normativa unica e valida a livello nazionale, che includa la corretta codificazione di mosse, figure e prese, al diametro della pertica e il suo utilizzo in modalità statica o girevole. Per chi volesse saperne di più: www.poleaddict.it

FIRENZE

Expo "Felici di essere cani"

All'evento di agility e di obbedienza, organizzato dall' Asd cinofila Mydogz di





Firenze e patrocinato da Comune, hanno preso parte 21 cani, tutti in regola con vaccinazioni e libretto sanitario, i giudici Csen Lorenzo Breviglieri ed Enrico Gualtieri per il provinciale, Alessio Pernazza per il regionale, e il Responsabile Michele Gamberucci. Al mattino sono state chieste prove meno impegnative quali "Simpatico", "Barba Bianca" e "Affinity", riscuotendo l'apprezzamento del pubblico. Un premio speciale è andato a Bunjee un meticcio di un anno proveniente dal Canile che ha conquistato tutti sia per bravura che per tenerezza.

FUCECCHIO (FI)

Il ciclismo Csen Unlac in volata per la Toscana

Anche grazie al contributo dell'Unlac il ciclismo amatoriale Csen riempie di entusiasmo le strade della Toscana. Numerose le iniziative realizzate da Roberto Campigli, delle quali si ricorda il 16° "Giro dei due comuni", manifestazione a tappe non consecutive, disputata in più prove ed alla quale hanno preso parte atleti provenienti da tutte le regioni limitrofe. In cantiere il Campionato del Mondo per Cicloamatori Csen - Unlac, aperto a tutti gli Enti di Promozione Sportiva.

PISA

Turismo sociale e beneficenza

all'insegna della bellezza

Viaggio premio del Comitato per tutti coloro che si sono prodigati per la crescita dell'Ente. Un nutrito gruppo di appassionate di attività subacquee si sono recate sulla costa egiziana del Mar Rosso, ad Hurgada. Nel frattempo, presso la residenza di Villa Poschi - Pugnano di San Giuliano Terme, ha avuto luogo una serata di beneficenza in favore dell'Associazione di volontariato Nicola Ciardelli, con un défilé di moda e la sfilata di ragazze provenienti da tutta la Toscana. Dalle quali è uscita fuori Miss Sport Csen Pisa.

S. GIULIANO TERME (PI)

Quasi 100 affiliate, trainate da cani e cavalli

Straordinario successo sta suscitando la politica espansiva prodotta dal Comitato Provinciale Csen di Pisa, guidato dal Presidente Giovanni D'Onza. Oltre alle molteplici iniziative promozionali che spaziano dal calcio al fitness, per commentarne solo alcune, notevole interesse desta la strategia di acquisizione di associazioni che operano nei settori della cinofilia e dell'equitazione da campagna, nonché della pesca sportiva. Tre settori che stanno fortemente caratterizzando il piano di sviluppo sul territorio pisano, dove il Csen, non più di sette anni addietro, non aveva rappresentanza. Il calendario delle

attività 2012 prevede adesso il Campionato Nazionale Csen di Tennis ed un Trofeo di cinofilia con oltre venti realtà locali.

GROSSETO

Il Vento della multidisciplinarietà soffia fino ai confini della Maremma

Le iniziative del grossetano si moltiplicano a dismisura e da queste pagine riusciamo a ricordare soltanto le più significative: il torneo di Calcio a 7 femminile "Donne sotto le stelle", ad esempio, svoltosi a Roccastrada, oppure quelli ad 8 di Follonica, Paganico, Ribolla e Porto Ercole; la Coppa Italia di Softball; i campionati di Calciotto e Calcetto a Manciano; il Basket amatoriale. Ed ancora la rassegna Over 40 di pallone, il Muay Tay con la scuola Singha Team, l'Off-road a Sant'Angelo e Pian di Rocca con il settore fuoristrada; la Danza con i "Cantieri Dinamici" e il contributo tecnico del coreografo Domenico Saracino. L'epilogo del "gran galà della danza" ed inoltre i corsi di formazione per Agenti di Polizia Locale. Ad Orbetello lo Shiatsu con il progetto "Ama te stesso, guarisci la tua vita". Ma c'è dell'altro. Al Tennis Club Europa premiazione con un montepremi di oltre duecento coppe. Il vento del Csen, però, si allarga e soffia lontano, non solo nella Maremma, con discipline innovative come il Soft-Air, l'Orientamento e il Paintball che sta riscuotendo grandi risultati affiliativi un po' ovunque. Ed



ovviamente la cinofilia fa la sua parte, grazie soprattutto al Responsabile della macro area del Centro Italia Alessio Pernazza.

LIVORNO

La Polizia toscana si aggiorna con il nostro C.S.T.P.

La Scuola Interregionale di Polizia Locale (SIPL) con sede a Modena ha organizzato due corsi di formazione per Agenti neo assunti, uno con sede a Pistoia e l'altro a Lucca. Il Nucleo Addestrativo Csen di Livorno (Core Self Training Police), riconosciuto dalla Scuola e su richiesta della stessa, ha tenuto lezioni di due giorni, nella Palestra pistoiese del Comando della Polizia Locale e presso l'ASD Fight e Fitness di Lucca. Il Direttore Tecnico Nazionale, il maestro Alessandro Fusalo, l'Ispettore di Polizia Locale di Firenze

M° Mauro Doddoli e il M° Gianni Boni hanno trattato una serie di argomenti su tecniche di difesa personale, preparazione fisica, psicologia ed aspetti giuridici. Al termine del doppio stage, supervisionato dai Tutor Maurizio Andorlini e Marianna Monaci, sono stati consegnati dei questionari per un sondaggio di gradimento.

RONCHI (MS)

Stage di judo nel Parco della Comasca

Domenica 15 ottobre, presso il palasport del Parco della Comasca, ha avuto luogo uno stage di judo, organizzato dal maestro Carlo Spagnoli, referente regionale CSEN Toscana settore judo, con la collaborazione dei maestri Pietro Cassaro, Presidente del Comitato Csen di Massa Carrara, Leonardo Lulli e della campionessa olimpica cubana, Revè Odalis Jimenez. Gradita anche la



presenza del segretario Giuliano Turba, rappresentante del Coni provinciale.



UMBRIA

TERNI

Il Soft Air attrae consensi

Era ovvio che una provincia come quella di Terni, priva di strutture sportive e di un'organizzazione radicata, dovesse esplodere all'esterno, all'aria aperta. Il Csen, che lo ha intuito per primo, è riuscito, mediante l'A.S.D. Cerberus, ha conquistare quote di mercato con il Soft Air. Il presidente del sodalizio Luca Tramini è riuscito così a coinvolgere altre realtà associative di varie discipline, facendo di Terni un caposaldo nel Centro - Italia.

MASSA MARTANA (PG)

Per i judoka gli esami non finiscono mai

Presso l'Asd 3R Sport si sono tenuti gli esami per il passaggio di cintura. I piccoli neo judoka hanno brillantemente superato le prove a cui sono stati sottoposti per la soddisfazione dei tecnici Robertino Camilli, Alessandro Cervelli e Katia Nappi. Un ringraziamento speciale da parte degli organizzatori va ai tecnici esterni, Feliciana e Maurizio Napolitano, che hanno contribuito alla riuscita dell'evento massetano.

RIPA (PG)

La 'Nfangata 2011 a Bazzucchi ed Enriquez

Mauro Bazzucchi dell'Aspa Bastia ed Irene Enriquez dell'Atletica Il Colle Perugia si sono



brillantemente imposti nella 28° edizione de La 'Nfangata, Trofeo Csen Umbria, gara podistica interregionale sulla distanza degli 8 Km, disputatasi presso il caratteristico centro della cittadina medievale. Nella categoria Maschile si è imposto Mauro Bazzucchi (Aspa Bastia) su Sauro Finocchi (Avis Pg) e Giampiero Traghetti (Il Colle

vince in volata la gara Allievi di 75 Km organizzata dallo Csen Umbria e dall'A.P.Ripa, in collaborazione con l'U.C.Petrignano del presidente Orlando Ranucci e con l'A.S.Sant'Egidio di Elio Censi. "Ai 150 metri - racconta Tuzi - sono scattato dalla terza posizione, portandomi in vantaggio e conquistandomi successo



Alex Maroni (Juvenes Cis San Marino); 3. Ilitjan Nika (Pedale Mancianese); 4. Davide Brunetti (Team Cycling Città di Castello); 5. Gianluca Montenero (Uc Foligno); 6. Marco Cingolani (Recanati Marinelli Cantarini); 7. Francesco Bartolini (Juvenes Cis San Marino); 8. Federico Olei (Idem); 9. Matteo Monti (Rapagnanese); 10. Mattia Giannini (S. La Cioppa).



Perugia), mentre nella Femminile vittoria incontrastata per Irene Enriquez (Il Colle Perugia). Ecco invece, la classifica per Società: 1. Atletica Avis Perugia; 2. Atletica Il Colle Perugia; 3. Circolo Dipendenti Perugina T&Rb Group Perugia; 4. A.P.Ripa; 5. Assisi Runners; 6. Satrini Group Trevi. Alle premiazioni della tradizionale campestre sono intervenuti l'Assessore comunale Ilio Liberati e il consigliere Leonardo Miccioni, oltre, naturalmente, al Presidente dell'A.P.Ripa Armando Martini e quello del Csen Umbria Fabrizio Paffarini. Gratitudine è stata espressa al servizio medico, coordinato dal Dott. Gianluca Zingarini, ai Vigili Urbani e Carabinieri di Farneto, ai Giudici di Gara Fidal Amatori e alla staffetta di controllo percorso.

RIPA (PG)

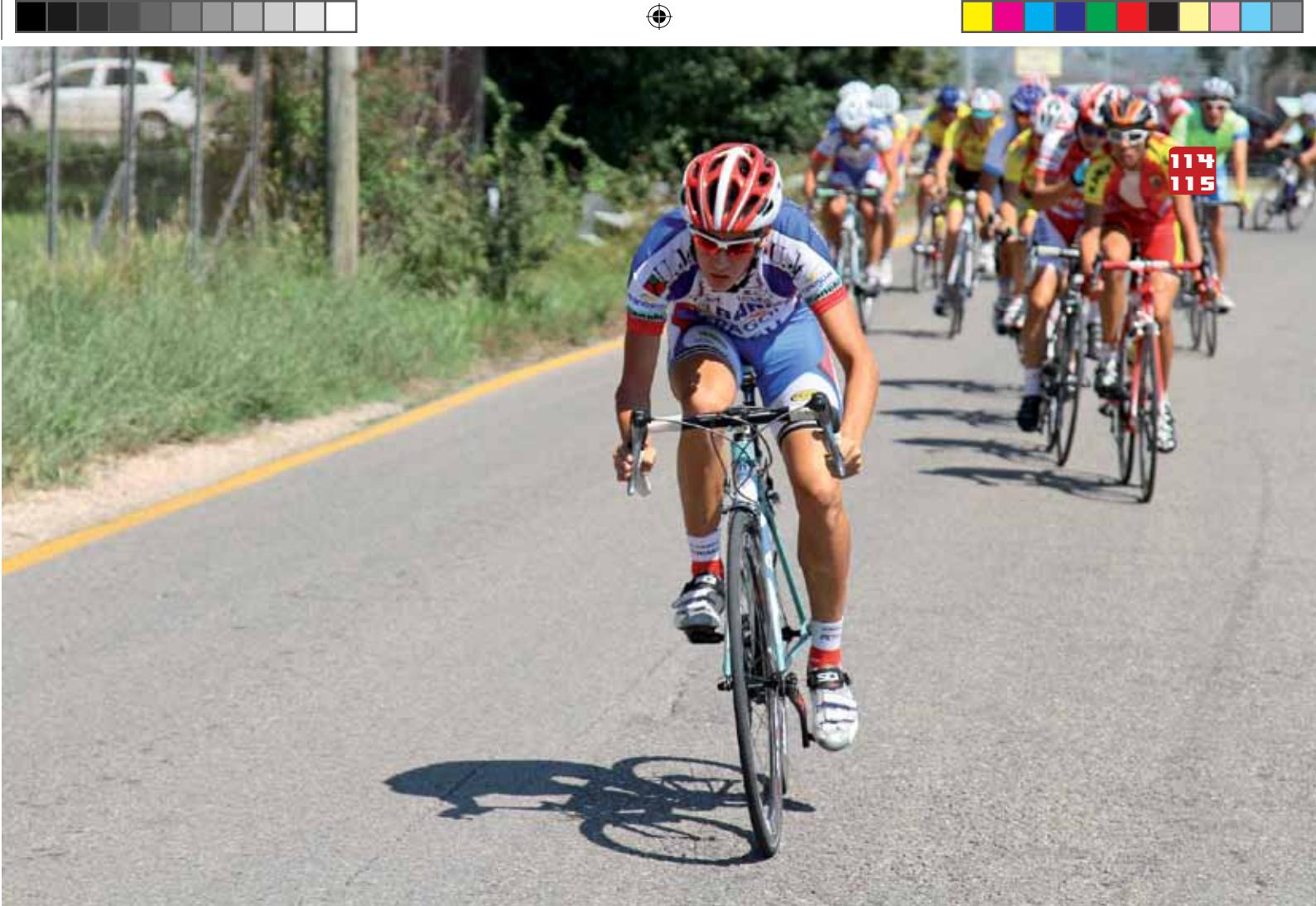
Fabio Tuzi sprints al 30° Fausto Coppi, 1° Memorial Gino Bartali
Il corridore di Santa Vittoria in Matenano



PIEGARO (PG)

"I giorni del vetro" a passo di danza

Presso lo splendido Parco Rocolo di Piegaro, in una pista circondata da enormi, secolari lecci, la Social Dance dei maestri Anna e Vito Annaccarato ha organizzato una splendida serata di Ballo Sportivo Amatoriale nell'ambito de "I giorni del vetro", la festa in omaggio a questa lavorazione tipica del



comprensorio. Alla serata hanno preso parte il Sindaco e il Presidente della associazione culturale "Il Borgo" oltre, ovviamente, ai dirigenti Csen Umbria, Fabrizio Paffarini e Alfredo Principato.

CIVITELLA D'ARNA (PG)
Nuovo Centro Sportivo "Cinogrifo MMX
Agility Team"

È in funzione da circa tre mesi, presso l'area verde Il Fontino, località Osteria, il campo di educazione di base dell'Asd Il Cinogrifo MMX Agility Team, presieduta da Eraldo Grasselli. Il Csen ha avviato, con il sostegno del Comune di Perugia, un progetto di collaborazione con l'Associazione Pro Arna, che gestisce in convenzione l'area verde e l'annesso circolo ricreativo, allo scopo di promuovere il corretto inserimento sociale della coppia cane-proprietario e la pratica di una disciplina cinofila che si distingua per essere aperta a tutti. L'iniziativa ha riscosso un immediato successo non soltanto in zona, ma anche nei vicini Comuni di Bastia e Assisi.

PIAN DI MASSIANO (PG)
Con il 20° Criterium Tipo Pista si
diventa Campioni

Spettacolo e pienone per l'ultima prova del circuito Tipo Pista Fausto Coppi, andata in scena al Velodromo, sotto l'egida dei Comitati Regionali Csen e FCI. La manifestazione è stata riservata dalla UC Petrignano - S. Egidio del patron Orlando Ranucci alle Categorie Giovanissimi G5 e G6,





Esordienti 1° e 2° anno, Allievi e Juniores. In tribuna autorità, con il presidente Paffarini e l'Assessore Liberati, c'era anche il dirigente della Regione Gianvittorio Giannotti. Tra gli Junior si è imposto Riccardo Luzi (Bovara Junior Team) su Luca Masciotti e Andrei Bolli. Negli Allievi Francesco Consigli (UC Olimpia Valdarnese) ha messo in fila Luca Giovagnoli e Jacopo Ciacci, mentre nella categoria Esordienti un altro atleta dell'UC Olimpia, Francesco Fontini, si lasciava alle spalle Dylan Ugolini e Gianluca Sfascia. Viziano Danzano (Uc Foligno), invece, è risultato il migliore degli Esordienti. Nulla da fare per gli inseguitori Francesco Isidori e Federino Casoni. Nella tenera sfida tra i Giovanissimi G5 Nicolò Galli (UC Petrignan) ha battuto Alice Calderoni e Cristian Cirilli. Bruno Asillani (Amici del Pedale Gubbio), invece, è salito sul gradino più alto del podio G6, insieme a Nicola Cocchioni e Mirco Barbagli. Ci piace ricordare che molti atleti che si sono affermati su Pista al Criterium Coppi Csen hanno avuto poi una fulgida carriera professionistica come Monia Baccaille, Paolo Alberati e, attualmente, Salvatore Puccio.

Generale Domenico Ignozza. Hanno collaborato alla manifestazione quasi tutte le Federazioni Sportive e molti Enti di Promozione, tra i quali, ovviamente, si è

distinto il Csen del trio Paffarini, Baiocchi e Principato.

ASSISI (PG)

Festivaldance Csen Umbria 2011

l'Associazione Culturale e Sportiva "Il Cigno" di Cannara, diretta dalla prof.ssa Eulalia Bini e dal Presidente Osvaldo Filippucci ogni anno, puntualmente, mette in scena presso il teatro Excelsior di Passaggio di Bettona autentici musical, recitati e cantati. Il "Festivaldance Scuola", invece, si sviluppa nel corso dell'anno scolastico in diversi plessi regionali e trova entusiasmanti consensi sia nelle famiglie che nei centri sportivi studenteschi dove viene adottato. Al Lyric Theatre di Assisi, la Scuola Arte Danza ha presentato lo spettacolo "Tutti



ISOLA POLVERE (PG)

Il Csen umbro al fianco del Coni

Nel magnifico scenario del Lago Trasimeno si è svolta la Giornata Nazionale dello Sport 2011 organizzata dal Coni Provinciale di Perugia, sotto l'abile regia del Presidente





pazzi per la Tv", con il patrocinio della Regione Umbria, del "Borgo sociale primo maggio", del Comune di Assisi, nella persona del sindaco Claudio Ricci, e di Bastia Umbra. Il grande appuntamento organizzato dalla splendida Pamela Pettirossi ha visto alternarsi sul palco, nelle diverse classi di età, tante bambine. Presso il Teatro bastiolo Esperia si è poi esibita l'ASD Expressione Danza di Tania Roppolo. Lo show "Pinocchio con gli Stivali", tratto da un libro di Giovanni Malerba e sceneggiato da Ingrid Monacelli e Simone Frascarelli, è stato realizzato in collaborazione con la "Compagnia Teatrale Scaramante". E ancora luci, lustrini, costumi scintillanti, musica coinvolgente ed un'atmosfera frizzante con la scuola Soleluna

Dance Gallery dei bravissimi maestri Teresa e Daniele Brufani. Nella Corrida si sono esibiti davvero ogni sorta di artisti, dai professionisti di fama internazionale ai ballerini alle prime armi. Più di 800 persone si sono accalorate in platea per circa 3 ore. Speciali le esibizioni del Gruppo Autonomia Down, otto ragazzi affetti da sindrome di Down accompagnati dai ragazzi della scuola

e dalle responsabili del progetto - Celina Mecatti, Barbara Campodifiori, Maria Teresa Brufani e Barbara Paggi.

PETRIGNANO DI ASSISI (PG)

Il Mundialito calcio a 7

Vittoria sofferta, ma meritata, sul sintetico petrignanese, della Capocabana di Perugia, che in finale ha superato per tre reti ad una





la Imper-Car di Ramazzano. Gran parte del merito per l'ottima riuscita dell'edizione 2011 va attribuito al Comitato Giovanile Mundialito, presieduto dai giovanissimi Valerio Mattioli e Juri Famiani. Mattia Silvestri, il portiere meno battuto, è stato premiato come migliore numero uno, mentre il trofeo del capocannoniere è andato al bomber del Capocabana, Paolo Testi con 19 reti all'attivo.

NOCERA UMBRA (PG)

Il Palio del Roccio al Borgo Santa Croce

I rossoverdi del Borgo Santa Croce, in virtù della sommatoria dei punteggi acquisiti,



hanno ripreso in mano lo scettro de "Il Palio del Roccio", la manifestazione che si ispira al classico dolce povero a forma di ciambella, chiamato appunto "roccio", tradizionale nutrimento delle feste della città delle acque. La sfida si compone di tre gare: 1) una staffetta di corsa a piedi tra le vie della città; 2) una corsa delle portantine con il rispettivo priore del rione; 3) il Palio Equestre, diretto anche quest'anno dal Maestro di Campo Mario Temperini. I cavalieri devono centrare con una lancia una dama infedele che sorregge tra le mani un disco, il "roccio" appunto. Il Borgo Santa Croce era rappresentato da Claudio Stefanetti, Gianni Alocchi, Eleonora Gammaidoni, Dennis Coppari e Francesco Cambriani. Hanno, invece, difeso i colori di Borgo San Martino

Giuseppe Biagioni, Emanuele Cesaretti, Alessandro Angelucci, Alessandro Scocchioni e Simone Trappetti. Grande la soddisfazione del Sindaco Giovanni Bontempi che ha calorosamente ringraziato tutti coloro che si sono spesi per la riuscita dell'evento.

VALFABBRICA (PG)

"Festa d'Autunno" e tanto altro...

Ambientata in epoca medievale e legata alla "Festa del Crocifisso", la manifestazione valfabbrichese, rilanciata nel 1974 per iniziativa del Vescovo Mons. Marcello Bartolucci, si è aperta con la santa messa e la consegna delle chiavi al Priore della città. Nelle serate successive i tre rioni - Badia, Osteria e Pedicino - si sono sfidati nella corsa della fiaccola, staffetta di bambini e adulti, e nelle suggestive sfilate storiche in notturna, rese ancora più spettacolari da scene e giochi di luce e fuochi, oltre che da coreografie preparate con passione, arte e dedizione dai rionali nel corso dei mesi precedenti. Quest'anno il premio per la migliore rappresentazione è andato al rione Osteria. La sera antecedente la giostra medievale nella sua solennità con l'investitura dei cavalieri. Quindi tutti al "Campo de li giochi" per assistere alla giostra equestre. L'appassionante sfida diretta dal M° Mario Temperini, Direttore



Csen Umbria Equitazione. Il Rione Pedinino ha sconfitto il Saracino al termine di una emozionantissima finale.

TERNI

Pioggia di cinture per il Karate Csen

Il M° Luigi Gigante, dopo l'esame federale di Follonica è passato al grado di cintura nera 6° Dan, così come altri due karateka ternani, Moreno Petrucci e Valeria Poti, promossi cintura nera, rispettivamente, di 3° e 2° Dan, dalla Commissione Nazionale Csen Karate, composta dai maestri Alfredo Principato, Alberto Salvatori e Maurizio



OPI (AQ)
Una passione comune : il Karate Do!



Il meeting del settore Karate si è tenuto ad Opi (AQ), presso il "Club Hotel Du Park", in un ambiente naturalistico d'eccezionale bellezza, contestualmente al 9° Bushido Camp – Shukokai Italia diretto dal M° Alberto Salvatori ed al 2° Summer Camp – Wado Ryu Karate Do Italia, a cura del M° Maurizio Paradisi. Gli ufficiali di gara, intervenuti numerosi, hanno avuto l'opportunità di fruire della sala allestita per l'occasione con i dovuti supporti multimediali della Csen Tv, gestita da M° Alberto Sichera. Il Coordinatore nazionale degli U.d.G. Gianluca Parravani, ha poi rilasciato l'attestato di partecipazione a tutti i presenti. Le 260 iscrizioni complessive testimoniano un risultato particolarmente rilevante. L'allenamento di Kumite sportivo sotto l'attenta guida del responsabile Csen M° Paolo Colelli, i passaggi di Kyu con le apposite commissioni, gli esami per i passaggi di Dan, la preparazione atletica del M° Antonio Ceccacci, gli approfondimenti tecnici di Kobudo, con applicazioni pratiche di Yawara, e infine il graditissimo intervento del M° Giancarlo Bagnulo hanno di fatto rappresentato i momenti salienti dell'iniziativa promossa dal Comitato Csen Lazio. Un ringraziamento a tutti i tecnici intervenuti, a tutti gli atleti ed accompagnatori.

Paradisi. Nella splendida cornice del San Valentino Sporting Club di Terni si sono poi svolte le verifiche di tutti gli allievi. Giovani e meno giovani sono stati impegnati al massimo da una giuria coadiuvata per l'occasione da Emiliano Santinelli e Nader El Shafei. La prova di esame, diversificata per colore di cintura, comprendeva diverse prove tra cui il Kihon (fondamentali del karate), Kumite (combattimento), Kata dello stile Shito Ryu (forme) e Shiho (tecniche nelle quattro direzioni). L'allievo Alessandro Pulcini si è meritato l'agognata cintura marrone/nera. Cintura marrone, invece, per Ilaria ed Elena Gigante, Chiara Nunzi e Karim El Shafei. Blu/marrone per Christian Ridolfi e blu per Matteo Ubaldi. La verde/blu è andata a Riccardo Ridolfi, mentre la verde a Daniele Fora, Michele Bianchi, Matteo Cesaroni, Carl Ortega Aloya, Martina Colarieti. Arancione: Marco e Simone Cerqueti, Ludovica Victoria Miconi e Alessandro Biagioli. Giallo/arancio: Nicolò Maria Arus. Gialla: Azzurra Pirrò, Federico Scarpanti, Francesco Rossi, Martina

Mailia, Luca Mandolini, Maria Giulia Cesaroni, Alessio Scosta e Giulia Triola. Cintura bianco/gialla: Giovanni Amati, Nicolò Crescenzi, Giorgia Santinelli, Tommaso Barconi, Gaia Boccalini, Denny Malacchia, Pietro Montoni e Matteo Piantoni.

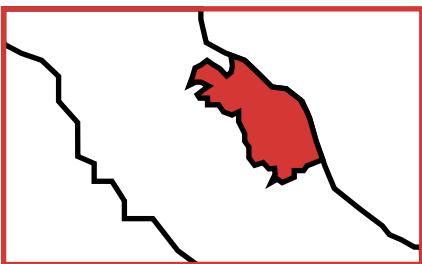


ABRUZZO





SPAZIO COMITATI



LAZIO

ROMA

1° trofeo Maracaibo Cup di calcetto femminile

L'impianto sportivo della Parrocchia San Gaetano, sulla via Flaminia Nuova, ha ospitato il Trofeo di Calcio femminile, con ben dieci formazioni provenienti da tutti i quartieri della Capitale. La vittoria è andata al Giappone, seguito, nell'ordine, da Messico, USA e Argentina. Alle premiazioni sono intervenuti Padre Umberto Micillo e il Segretario Nazionale Csen, Tommaso D'Aprile.

ROMA

La cultura Shaolin arriva in Italia ed abbraccia il Csen

Tutti conoscono lo Shaolin, patrimonio immateriale dell'umanità riconosciuto dall'Unesco. Nel tempio del Song Shan in Cina che ha 1.500 anni di storia è nato lo Shaolin Kung Fu. Per diffondere l'originale cultura cinese nei vari paesi del mondo sono sorti i "Centri culturali di Shaolin", direttamente collegati al monastero, sotto la direzione del venerabile Abate Shi Yong Xin. Ebbene quest'ultimo ha tenuto una conferenza a Roma, presso il Tempio Must Dance di via Capistrano, affollata all'inverosimile, soprattutto dalla comunità cinese in Italia. Le associazioni che hanno coordinato l'evento sono affiliate Csen, tramite i Comitati provinciali di Milano e Perugia. I lavori hanno avuto inizio con un intervento del Responsabile Shaolin per il nostro Paese, il maestro Shi Yan Hui, al quale sono seguiti

quelli del Presidente della Commissione Cultura e Sport del Municipio Roma XII, dr. Pietrangelo Massaro, e di Tommaso D'Aprile, Segretario Nazionale Csen.

OSTIA (RM)

Il GASK Csen Campania domina al Campionato Fijlkam

Presso il Centro Olimpico di Ostia Lido si è disputato il Campionato Fijlkam di Karate. 6 titoli italiani, 3 argenti e 3 bronzi nella categoria Esordienti "A" di Kumite sono andati al gruppo alta specializzazione del Csen Campania, guidato dai maestri Gennaro e Gianluigi Moffa e dall'Ing. Antonio Califano. Un vero dominio del GASK campano che nella due giorni novembrina ha visto salire sul gradino più alto del podio Roberto Panorano del Shirai Club S. Valentino Torio (kg 40); Annamaria Domolideo della Nuova Polisportiva Bellizzi (kg 42) e i quattro atleti della Olympic Planet Moffa Team

Moffa Team. L'MSS si porta a casa anche due bronzi con Francesco Pinto (kg 40) e Matteo De Simone (kg 61), così come Francesca Angrisani (kg 68) dello Shirai Club. A giugno, nella medesima location, specialità Kata, categoria Cadetti cinture nere, registriamo il piazzamento del casalasco David Lena dell'ASD Shotokan Karate Do di Sabbioneta, fermato in finale dal forte atleta del Gruppo Sportivo Fiamme Oro.

TIVOLI (RM)

Trofeo Piccoli Samurai

Il Comitato regionale Karate Lazio, presieduto dal M° Maurizio Paradisi, il 12 novembre scorso ha organizzato, con l'indispensabile apporto del M° Alberto Salvatori, il Trofeo "Piccoli Samurai" - gara di Kata individuale e a squadre per le categorie 'Bambini', 'Fanciulli' e 'Ragazzi'. Sui tatami del Palasport "Paolo Tosto" di Tivoli si sono affrontati circa 180 atleti in rappresentanza



M.S.S - Vincenzo Pecoraro (kg 45), Aziz Abbes Moudine (kg 68), Romano Fiore (kg 75) e Desideria Bove (kg 37). Piazza d'onore, invece, per Roberto Ferraiolo (kg 45) e Giovanni Iervolino (kg 55), entrambi dello Shirai Club S. Valentino Torio) e Davide Izzo (kg 83), altro alfiere dell' Olympic Planet





di ben 15 società. Ottimo il lavoro svolto dagli Ufficiali di Gara, coordinati dal Responsabile Gianluca Parravani. La classifica finale ha premiato, nell'ordine, i Shin Den Shin Dojo (123), Toukon Karate-do Velletri (115), Fitness Center (89), Bushido Tivoli (84) e il Toukon Karate Roccagorga (51).



TIVOLI (RM)

La carica dei 500 al Trofeo Bushi,

Il 23 ottobre si è alzato il sipario sulle competizioni di Kata individuale, a squadre e Kumite singolo. Oltre cinquecento gli atleti impegnati sui tatami del PalaTosto, merito del Karate Lazio della premiata ditta Paradisi – Salvatori e del patrocinio della Presidenza Nazionale. Tutte le categorie, da Esordiente "A" fino ai Master, hanno proposto sfide di alto profilo tecnico. Eccellente il lavoro svolto dagli ufficiali di gara, giunti per l'occasione anche dall'Umbria e diretti dal Coordinatore Nazionale Gianluca Parravani. Le migliori 5 società delle 28 partecipanti ai Kata, sono

risultate la Bushido Tivoli (170), i Shin Den Shin Dojo (98), Gojukai RBK (80), Toukon Karate-do Velletri (75), Fitness Center (66). Sulle 44 del Kumite, invece, si sono messe in luce, nell'ordine, Team Karate Ladispoli (218), Accademia Wadoryu (210), Mizar Center (140), Domar Sportig Club (114), CKC Karate Club-1993 (112).

APRILIA (LT)

Il Soft Air prende la mira anche nel Lazio

Superata quota 50 soci per la Taz Soft Air. Marco Spinella, ex sottufficiale dei bersaglieri, nonché presidente ed istruttore tecnico del sodalizio che porta il nome del veloce e vorace diavoletto della Tasmania, nel corso di una conferenza stampa ha esposto il programma delle attività della domenica mattina presso il "Fosso Buon Riposo" a Campo di Carne. E' intervenuto anche Ettore Esposito, Responsabile provinciale di Latina per il settore Soft Air, che si avvale della collaborazione di Domenico Carusillo, Alessio Toselli e Giancarlo Zanini per la promozione di tale disciplina nel sub pontino.

GIUGLIANELLO (LT)

Campionato nazionale di Aeromodellismo.

In una giornata ventosa, non certamente favorevole per le migliori prestazioni tecniche, presso l'impianto aeromodellistico di Giuglianello, ha avuto luogo la finale del Campionato Nazionale Limbotour. All'iniziativa, svoltasi in contemporanea all'Assemblea Straordinaria della ASD Fani a Velletri in cui Remo D'Andrea è stato riconfermato Presidente del sodalizio, hanno preso parte le rappresentative di Puglia, Basilicata, Abruzzo, Lazio e Campania. Soddisfazione per l'ottima riuscita della manifestazione è stata espressa da Giuliano Trenta, al quale il Csen ha riconfermato piena fiducia per la sua attività promozionale. Il Segretario Tommaso D'Aprile, infine, ha portato il saluto del Presidente Proietti.



CAMPANIA

NAPOLI

Il Falco e il campione acquatico



SPAZIO COMITATI



Massimiliano Rosolino, Olimpionico di Sidney 2000, ha inaugurato il nuovo Centro Falco Village, affiliato al Csen di Napoli, nel corso di una cerimonia alla quale hanno preso parte anche il Consigliere Delegato allo Sport della Regione Campania, l'On. Luciano Schifone, il Presidente del CR FIN Paolo Trapanese e le autorità politiche di Streiano. La nuova struttura, che si inserisce nel contesto promozionale sportivo dell'area sarnese-nolana, ospiterà, tra l'altro, una serie di stage, gare di spinning, formazione istruttori a cura del neo Responsabile provinciale Area Fitness Gianni Pane.



BASILICATA



CASTELSARACENO (PZ)

Arti Marziali: filosofia e sport

Per il secondo anno di fila l'Asd Heian Karate Do di Castelsaraceno, nella persona del suo DT M° Vincenzo De Mare, ha organizzato un seminario dal titolo "Arti Marziali: filosofia e sport". L'auditorium del centro sociale della piccola comunità del lagonegrese si è trasformato, per un giorno, in una sala convegni, ospitando autorità civili, sportive e politiche di altissimo profilo: l'arbitro nazionale M° Bruno Votta di Marsiconuovo, il M° Franco Panzardi di Sarconi, il pluricampione del Mondo e d'Europa di Karate, capitano della Nazionale Italiana Fjlkam, Lucio Maurino, il Responsabile Medicina dello Sport ASP Potenza Vincenzo Di Nubila, il Presidente Regionale Fjlkam settore Karate Claudio Di Stefano, il Presidente Regionale Csen M° Sandrino Caffaro, il prof. Pasquale La Briola, docente di storia e filosofia ed Agatino Lino Mancusi, Vice-Presidente della Giunta Regionale. Ad introdurre i relatori l'arbitro federale Carmela Iannella.

MATERA

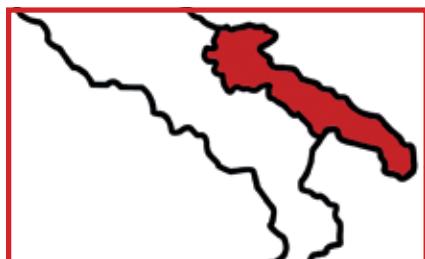
A.I.P.D. e Asd 4X4 Motion Potenza insieme per un nobile fine

L'Asd 4x4 Motion Potenza ha organizzato, in collaborazione con l'Associazione Italiana Persone Down, una stupenda manifestazione a Metaponto, nel secondo fine settimana di ottobre, interessando tutta la fascia ionica. L'evento, giunto alla seconda edizione, fa parte di un progetto più ampio siglato dagli organizzatori che punta a rendere autonomi, almeno in percorsi prestabiliti, i ragazzi down alla guida di un mezzo fuoristrada. Soddisfatti tanto il Sindaco della cittadina costiera, Leonardo Chiruzzi che il suo vice Massimiliano Cospite, il quale ha accolto il gruppo a Riva dei Greci. Un ringraziamento anche al Corpo Forestale della Stato, e in particolare al comandante della stazione di Scanzano, il sovrintendente Vincenzo Maggio, nonché al presidente dell'A.I.P.D provinciale potentina, Gianfranco Salbini, bravo a coinvolgere il collega dell'Asd





4x4 Motion, Vito Nolè, a sua volta esperto pilota di quad, in una bella iniziativa sociale.



PUGLIA

BARI

Napoleone riconquista Roma! E la Perrelli domina tra le donne

Francesco Napoleone, atleta della ASD Barium di Bari per la fascia 9-11 anni e Maria Grazia Perrelli della Asd Dolmen di Corato tra gli 11 e i 14, al termine di una gara emozionante, hanno avuto la meglio sui rispettivi pari età di varie regioni, portando a casa il meritato titolo nazionale juniores di bowling specialità singolo.



quindi non ci resta che darvi appuntamento all'Estate 2012. Per richiedere maggiori informazioni: cesnbrindisi@alice.it



BRINDISI

Corfù: Fitness & Danza

Lo scopo della 1^a festa di interesse nazionale Csen, denominata "Brindisi - Corfù: Fitness e Danza", coordinata dal prof. Francesco Altomare, era quello di creare un ponte tra le attività sportive brindisine, organizzate il 6 giugno in occasione della Giornata Nazionale dello Sport, e quelle greche del 9 luglio, inserite nel progetto di gemellaggio Csen presso il Villaggio Messonghi di Corfù. La manifestazione, patrocinata dagli Enti Locali, dal Comitato Provinciale Coni e dal Regionale FIDS, ha visto prevalere, al cospetto dell'Assessore allo Sport Cosimo De Michele, l'Asd Street School. Gradite anche le prestazioni della Mokambo Dance di Trapani e delle Associazioni corfiote, ben rappresentate dalle majorette. Insomma, il Csen Brindisi diretto da Carmelo Labrin ha già deliberato la seconda edizione della Festa e



CALABRIA

REGGIO CALABRIA

Instabilità della colonna vertebrale

Presso la Sede dell'Associazione Interdisciplinare di Ricerca in Posturologia e Chinesiologia - si è tenuto il Corso Regionale Csen sul tema: "Ginnastica adattata alle instabilità vertebrali". Il tema trattato ha interessato tecnici sportivi, studenti e laureati in Scienze Motorie, i quali hanno potuto seguire le lezioni dei docenti, tra i quali il Posturologo David Calabro, il medico chirurgo Carmine Zoccali e il Responsabile Csen Reggio Calabria



SPAZIO COMITATI

Fabio Calabò. L'organizzazione logistica e scientifica è stata curata dal Prof. Michele Calabò, Presidente Comitato Regionale Csen Calabria. Per saperne di più sugli altri stage AIRPEC vi rimandiamo alla Sezione "Corsi e Ricorsi" di Boy'Sport.

COSENZA

"We Love Dogs", noi amiamo i cani!

Oltre 70 binomi, provenienti da tutta la Provincia di Cosenza, si sono ritrovati domenica 9 ottobre a Fedula di San Lorenzo del Vallo, in provincia di Cosenza, alla manifestazione Cinofila "We Love Dogs" organizzata dalla Farmavet, in collaborazione con il Centro Cinofilo Duca di Calabria e con il patrocinio del Comune. Sono stati premiati i primi classificati delle categorie 'Cuccioli' (3/7 mesi), 'Cuccioloni'

(8/12 mesi), 'Adulti' (oltre 12 mesi d'età), giudicati da un gruppo di medici veterinari. Categoria a parte, ma non per importanza, quella dei 'Meticci', che è stata valutata da una giuria composta da 20 bambini sotto i 12 anni. Il Best in Show è stato assegnato a Ruben il bassotto. Oltre la parte espositiva i binomi hanno potuto cimentarsi nella pratica di innumerevoli esercizi di MobilityDog® sotto la supervisione dell'educatore cinofilo e tecnico Csen Francesco V. Cosentini. La novità ludico ricreativa con vari pet - games ha riscosso un grande successo. A conclusione della fantastica giornata lo spettacolo del gruppo musicale Totonno Show, oltre ai tanti ricchi ed appetitosi premi in palio, omaggiati dal Club ProLife. Presente la Onlus Heidi di Rossano che ha favorito l'adozione di cuccioli provenienti

dal canile rifugio da loro gestito. In gran numero le guardie zoofile OIPA che hanno garantito la tutela e il benessere degli animali sotto le direttive del coordinatore regionale Mario Martire. Un ringraziamento alle testata giornalistica Diritto di Cronaca e all'emittente televisiva locale Telelibera Cassano che hanno permesso la diffusione dell'evento e a tutti gli appassionati accorsi.

TROPEA (VV)

"Danza sotto le stelle" con il Csen Calabria

Presso il teatro del Porto turistico si è tenuto il consueto saggio di fine anno della scuola "Romy's Dance Studio". In una cornice da sogno, tra il cielo stellato ed il mare della Calabria, si sono esibiti atleti di tutte le età. Il gruppo di ballerini e ballerine,





circa 70, ha intrattenuto il pubblico, accorso numerosissimo, per quasi quattro ore. Le esibizioni, abilmente selezionate dall'insegnate Romina Trecate, hanno stupito ed affascinato tutti i presenti. Gli atleti sono stati suddivisi in piccoli gruppi, in base all'età ed allo stile. Si sono esibiti Under 7, 11, 13, 16 e 21 ed Over 22, in gruppo e singolarmente, in una continua alternanza tra danza classica, hip-hop, funky e danza moderna.



SICILIA

PALERMO

VIII edizione della Giornata Nazionale dello Sport.

Lo Sport unisce. Non poteva essere più indovinato lo slogan scelto dal Coni per festeggiare l'ottava edizione della Giornata Nazionale dello Sport, che si tiene ogni anno la prima domenica di giugno. L'evento, il cui obiettivo principale è il coinvolgimento alla pratica sportiva di un numero sempre



crescente di cittadini, si è svolto presso i locali del Palacus in via Altofonte. Il via ufficiale allo stand delle arti marziali e alla presenza del Presidente del Coni Sicilia, il prof. Giovanni Caramazza, che ha ringraziato per la collaborazione fornita dal Delegato Regione Csen M° Marraro, la FIHAP e la FITA rappresentata dalle seguenti società: Il Drago e la Tigre Team Marraro, Centro TKD Palermo del Team Barbato Pitti, TKD Evolution del Team Di Leo e Accademia Taekwondo Palermo del Team Giorlando.

CALTANISSETTA

Convegno sulla riabilitazione post traumatica

Domenica 30 ottobre si è consumato presso la sala del Coni il 1° convegno regionale di riabilitazione e terapia fisica dal titolo "Il ritorno allo sport dopo l'intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore", organizzato dal Presidente del Csen Caltanissetta Massimiliano Cirasa, e dalla prof.ssa Cettina Pilato. I relatori il fisioterapista Giancarlo Randazzo e il



fisiatra Gaetano Gueli. Si è discusso, inoltre, di alcuni argomenti di notevole interesse, come la cosiddetta "Immagine Motoria", presentando alcuni dei lavori scientifici più interessanti presenti in Letteratura.

CALTANISSETTA

2° trofeo regionale Csen Tiro con l'Arco

Domenica 20 Novembre, presso il PalaSport Chiarandà è andato in scena il "Il trofeo regionale Csen Tiro con l'Arco, valido anche come XVI Trofeo San Michele. Alla manifestazione, organizzata dal nostro Comitato Provinciale e dall'Asd Gold Arrow 89, hanno preso parte 86 atleti in rappresentanza di 14 società siciliane. Ecco i vincitori delle varie categorie: Grazia Pina Monaco, Alessandro Maresca e Antonio Pitrella. Gli atleti nisseni si sono piazzati al 2° posto con Giuseppe Lombardo e al 3° con Riccardo Garlisi, Adriano Scribani e Ivana Calabò.

RAGUSA

Corso di formazione per giudici GAM e GAF

Il seminario - organizzato dal Comitato Provinciale Csen ragusano, grazie al prof. Sasà Cintolo che tramite il Coni locale ha messo a disposizione un'aula presso la Scuola dello Sport - ha contato sulla partecipazione di ben 14 persone: Cristina e Silvia Cecere, Mario Cirrincione, Sergio Distefano, Maria Donzello, Claudio Farruggio, Ilaria Ferrara, Giuseppina Firrincieli, Mattia Massari, Arianna Melilli, Gabriele Puccia, Luisa Sinacciolo, Maurizio Trovato e Mariastella Vittorio. La formazione è stata





SPAZIO COMITATI

supervisionata dalla dott.ssa Tiziana Di Nitto, Responsabile dei Giudici di Ginnastica Artistica. Grande la soddisfazione del Presidente provinciale Sergio Cassisi che si è congratulato con tutti i partecipanti.

FAVIGNANA (TP) 2^a gara di Tiro a Segno ad aria compressa.



Al poligono di Contrada Madonna, sull'isola di Favignana. Salvatore Santamaria, portacolori della Asd Fiamme Tricolori, ha battuto con punti 250, nell'ordine, Salvatore Azzaro (240) e Luigi D'Asta (239). Seguono, ai piedi del podio, Paolo Carini (235), Monica Romano 230, Vita Rita Canino (220) ed Emanuela Virzì (216). Più staccati gli altri. La gara, diretta dall'istruttore Vincenzo Giordano, era incentrata su 3 sezioni di tiro e 10 colpi per ogni atleta.

SAN CATALDO (AG) 2^o Campionato regionale di Nuoto

Il settore, promosso dal Responsabile tecnico regionale prof. Pasquale Spataro



e dal Presidente siciliano Salvatore Rizzo, è in forte crescita. Come ha dimostrato il Campionato regionale, presso la piscina Europark Roccella. Ecco, dunque, la classifica finale: 1. Eidos Nuoto Canicattì, 2. Kolymbetra Nuoto Agrigento, 3. Enna Nuoto Murgano, 4. Europark Adelante San Cataldo, 5. Swim Over Enna, 6. Aics Nuoto Agrigento, 7. Sporting Club Gela, 8. Virtus Cefalù Palermo, 9. Iron Team Palermo, 10. Triathlon Enna.

180 ragazzi. I Fratelli Zinna hanno avuto la meglio, in finale, sulla compagine "Dal Bianco al Nero", alla fine di un incontro avvincente, conclusosi 5 a 2 grazie alla tripletta di Pasquale Galluzzo e alla doppietta di Roberto Cortese. La manifestazione maschile è stata curata dal Settore Calcio Csen, nelle persone di Accursio Galenci, Angelo Roscigno, Mario D'Ardes, Francesco Catanzaro e Francesco Funaro.

SCIACCA (AG) "Tutto in una notte" e il Memorial Maniscalco

Davanti ad un folto pubblico accorso ai campetti del Sicilia Sport, si è conclusa la prima edizione di calcetto femminile «Tutto in una notte», organizzata da Leonardo Curreri con la collaborazione di



Csen e Regione. Ad alzare la coppa sono state le ragazze della Banda Bassotti, che hanno battuto in finale la Quisquinese con il punteggio di 4 a 1. Il 3^o posto è andato alle calciatrici della Tribù di Sciacca, capaci di superare ai calci di rigore il Ribera. Alla presenza del Responsabile nazionale Amabile Bonafede, oltre alle squadre, sono state premiate Serena Belmonte (miglior portiere), Linda Buggea e Noemi Militello (capocannoniere). Si è chiuso, invece, con l'affermazione della Costruzioni Fratelli Zinna di Sciacca il Campionato regionale Csen di Calcio a 6, "Memorial Giuseppe e Pino Maniscalco". La manifestazione si è svolta presso l'impianto sportivo "Isabella" e ha coinvolto 16 squadre, per un totale di

RIBERA (AG) Beach Tennis e Volley, Soccer Cup e Basket...una piccola Olimpiade

Tribune gremiti, tifo da stadio, partecipazione entusiasta di quasi tutti i presenti. Che hanno applaudito il riberese Antonio Armenio e il comasco Agostino Cufalo, vincitori del torneo nazionale Csen di Beach Tennis, organizzato da Amabile Bonafede, Davide Piparo e Fabio Carollo, presso lo stabilimento balneare Neptun, sul lungomare di Seccagrande. Nella categoria "Giovanile" da sottolineare le performance della coppia lombarda di Saronno composta da Federico Anastasi e Gianluca Moggio, che hanno avuto la meglio in finale su Christian Corso e Alfonso Puma. Nella categoria





"Libero" il successo è andato al riberese Antonino Armenio e al Comasco Agostino Cufalo, bravi ad imporsi (6-3, 6-3) sul duo Giuseppe Marciante e da Davide Piparo. Un premio speciale è andato a Roberta Caruana unica ragazza scesa in campo.

Nel torneo di Beach Volley, 3° Memorial Elisa Mulè, progettato da Vincenzo Mulè con il patrocinio del Csen Sicilia, la squadra composta dai pallavolisti Massimo Ceglie, Rosario Tortorici, Sara Matinella, Calogero Quartararo e Massimo Monserrino si è aggiudicata battendo il sindaco di Ribera, Carmelo Pace, Luigi Russo, Giuseppe Di Giorgi, Mariagiovanna Sgrò e Lilla Alfano. Il risultato finale è stato di 2 a 0 (21-19, 21-18). Alla cerimonia di chiusura sono intervenuti il consigliere provinciale Matteo Ruvolo e il nostro Bonafede.

E' andato alla grande anche il campionato Csen di calcio a 5, la Seccagrande Soccer Cup, ormai un appuntamento fisso, organizzato da Marco Naglieri, Salvatore Cudia e Fabio Triolo, che ha visto il coinvolgimento di circa 400 giovani atleti sui campetti del lungomare Gagarin. Ad alzare la coppa in cielo, in questo caso, sono stati i ragazzi del Panificio Riggi - Impresa Pera, nettamente superiori al Lupo Team, regolato con un perentorio 4 a 0.

Riuscitissima, infine, la giornata finale Csen Sicilia, disposta in collaborazione con il Dejavu Club di Ribera, per tutti i partecipanti delle varie manifestazioni estive. A farla da padrone lo schiuma party che ha coinvolto più di 500 atleti. Bilancio molto positivo anche per la 2ª edizione del Day Camp organizzato dall'Asd Basket Ribera, con il coordinamento del nostro Comitato Regionale. Tante intense giornate presso la struttura ricettiva e sportiva del Kamemi

Village a Seccagrande, curate dall'istruttore Flavio Faraci e dall'infaticabile Jack Paterna.

www.vischongoskyrace.com e sul profilo Facebook di Sergio Rozzi.

— I ESTERO

PERÙ

VI Vischongo Skyrace Eco Marathon

Domenica 11 settembre, nella regione andina di Ayacucho, nel Perù centro-meridionale, si è svolta la 6ª Vischongo Eco Marathon, una prova di skyrunning in cui una sessantina di atleti hanno sfidato le proibitive altitudini, comprese tra i 3.150 ed i 4.200 metri, dominate dalla Puya Raimondii Harms. La gara, sulle distanze di 7 e 21 Km, organizzata da Erci Team Italia Onlus (www.perureponsabile.it) e dall'Associazione sportiva peruviana Aire Puro, si inquadra in una serie di eventi finalizzati alla promozione dell'Area di Conservazione Regionale "Bosco di Puya Raimondi - Titankayocc" ed all'incentivazione dello sport e delle attività sostenibili in zone rurali, paesaggistiche e di pregio ambientale. La Vischongo Eco Marathon, oltre ad essere riconosciuta ufficialmente dalla Federazione peruviana di Atletica Leggera, si fregia del riconoscimento ufficiale dell'IFS. Di risalto la partecipazione di atleti di alto ranking, come Remigo Huamán Quispe e Olinda Canchanya Canchanya, vincitori della 21 Km nelle rispettive categorie. Prima della partenza si è osservato un minuto di silenzio, in memoria di Mario De Col Martelli, che fu un instancabile promotore della conservazione della biodiversità in Perù. L'appuntamento è per la VII edizione del 29 agosto 2012, per la prima maratona di montagna certificata. I risultati completi e maggiori informazioni sulla gara sono reperibili su



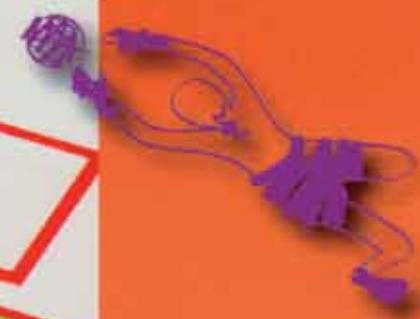
PARIGI

Il Campionato Mondiale Cinofilia ad un...Italiano

Il mastino napoletano del Comitato Provinciale Csen di Pisa ha partecipato al Mondiale, classificandosi primo nella categoria assoluta. Il cane più titolato del pianeta, che fa la spola fra Pisa e Napoli, è arrivato a San Giuliano Terme, cresciuto ed allevato da Vito D'Onza, che collabora per hobby con l'allevamento dello Stradone. Qua la zampa Campione!



Centro Sportivo Educativo Nazionale
2° Ente Nazionale
(dati Registro CONI)



ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA
RICONOSCIUTO DAL CONI
(Art. 31 D.P.R. 2/8/1974 n. 530)

ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ
ASSISTENZIALI E DI PROMOZIONE
SOCIALE RICONOSCIUTO
DAI MINISTERI DELL'INTERNO E
DEL LAVORO, SALUTE E POLITICHE
SOCIALI

VADEME CUM

delle Associazioni Sportive Dilettantistiche e di Promozione Sociale

9.000
Associazioni
con oltre
1.000.000
di Soci

