

cse news

28 FEB 2025

N. 138

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - ANNO XIV - WWW.CSEN.IT



CINOFILIA

10° Campionato
Nazionale Canicross



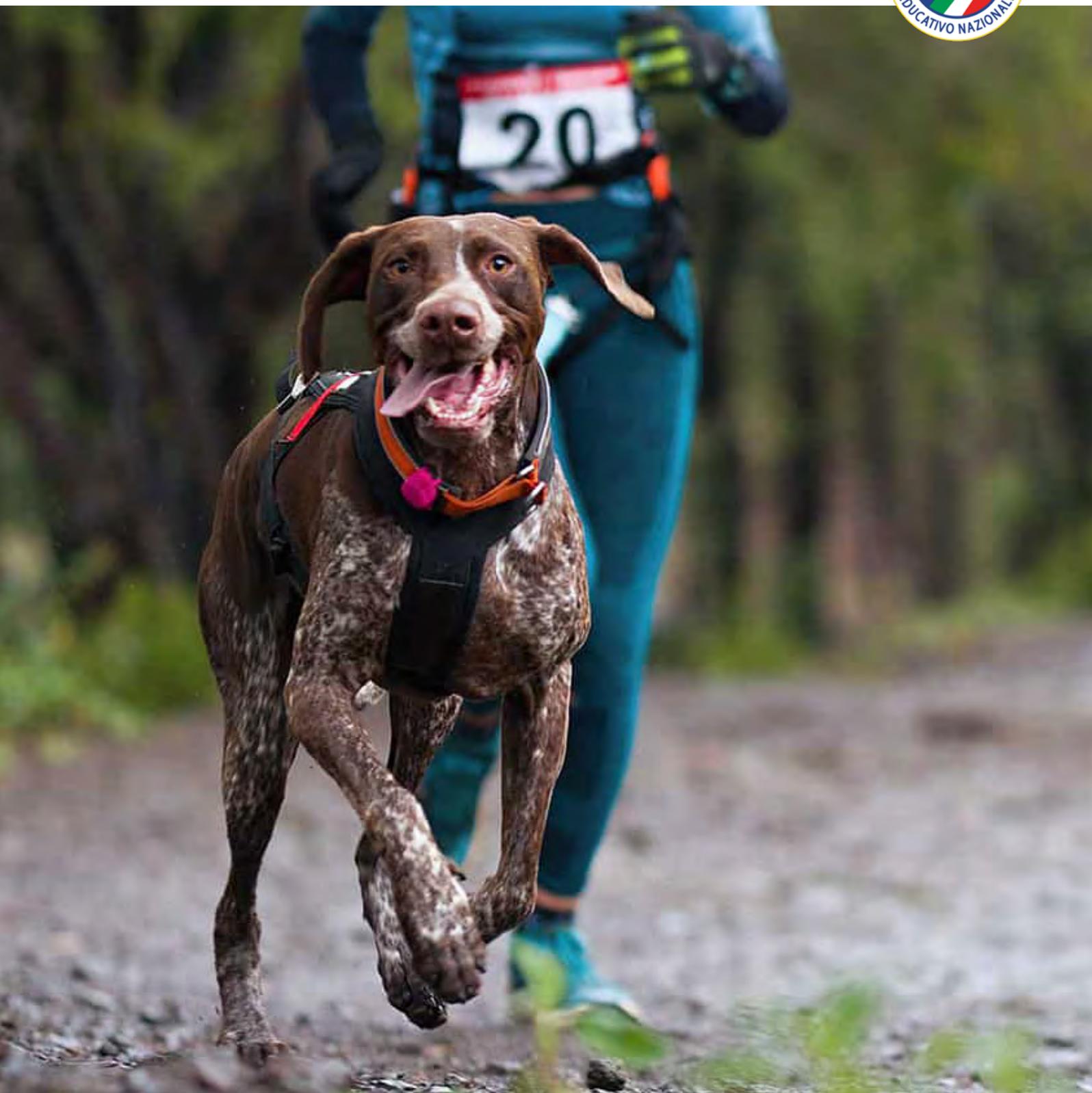
ARTI MARZIALI

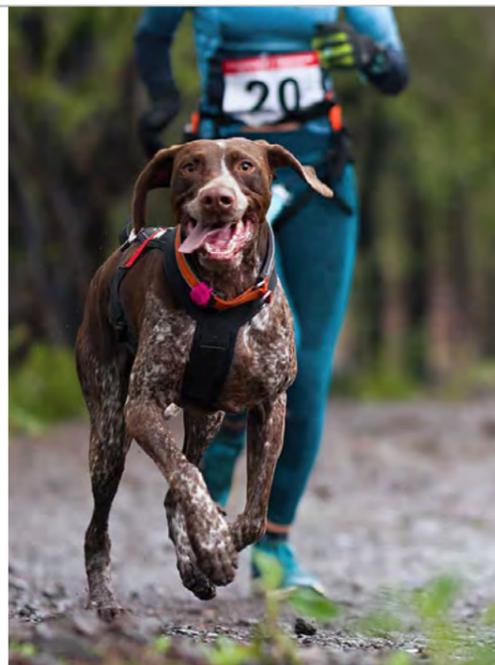
Coppa Nazionale
di Ju Jitsu



ARTI MARZIALI

Raduno Tecnico
Nazionale di Judo





N.138

MAGAZINE QUINDICINALE ONLINE
— 28 FEBBRAIO 2025

“CSEN: un primato Nazionale fatto di passione, competenze, professionalità e di numeri veri.”

Direttore Editoriale:
Francesco Proietti

Direttore Responsabile:
Fulgo Marcello Graziosi

Capo Redattore:
Tommaso D'Aprile

Inviare articoli e foto a:
redazione@csen.it

Direzione Nazionale C.S.E.N.
Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

SOMMARIO

EVENTI CSEN PRINCIPALI

05 –  10° Campionato Nazionale Canicross

06 –  Coppa Nazionale di Ju Jitsu

07 –  Raduno Tecnico Nazionale di Judo

08 –  Trofeo Lombardia CSEN Karate

09 –  15° Trofeo di Karate Giovanile

10 –  Judo Memorial Francesco Soldano

11 –  Primo Torneo Hema in Armis 2025

12 –  1° Trofeo Città di Zevio

12 –  CSEN e Special Olympics

13 –  Sut Sanremo Urban & Trail

14 –  1° Prova Regionale di Ginnastica Lazio

15 –  1° Prova Regionale di Ginnastica Liguria

16 –  Workshop in Apnea e Pesca Subacquea

17 –  Trofeo Città di Capaccio Paestum

18 –  17° Trofeo New Hollywood Dance

PROSSIMI EVENTI

NEWS DAL TERRITORIO

23 –  Stella d'Argento a Giuliano Baiocchi

EVENTI CSEN PRINCIPALI

10° Campionato Nazionale Canicross



Mortegliano



15-16
febbraio 2025

Il 10° Campionato Nazionale Canicross CSEN 2025, svoltosi il 15 e 16 febbraio presso la Polveriera SSD di Mortegliano (UD), si è confermato come uno degli eventi sportivi più attesi e apprezzati del panorama nazionale.

“Un evento che celebra lo sport e l’amore per i cani a Mortegliano.”

Organizzato da Canicross Italia CSEN con il patrocinio del Comune di Mortegliano, l’evento ha visto una straordinaria partecipazione di 180 atleti e oltre 300 cani provenienti non solo da tutta Italia, ma anche da diversi paesi stranieri. Questa manifestazione ha avuto un grande valore sia competitivo che sociale, riuscendo a unire il mondo dello sport, della natura e degli animali in un’unica esperienza emozionante.

Tra le competizioni principali, sono stati disputati il 10° Campionato Nazionale Canicross Elite CSEN e il 4° Campionato Nazionale Canicross Esordienti CSEN, offrendo ai partecipanti la possibilità di contendersi i titoli di Campioni Nazionali Assoluti Elite.



CSEN, Campioni Nazionali di Categoria e il Trofeo Vento del Nord. Le gare di Canicross, Bikejoring e Scooter 2 cani hanno avuto luogo su tracciati naturali che si estendevano per 5,33 km nelle categorie più avanzate e 1,53 km per le categorie Esordienti e ADAPTED, pensate per atleti con disabilità. Un evento particolarmente significativo è stato il Trofeo Vento del Nord, dedicato ai cani di razza nordica come il Siberian Husky, l’Alaskan Malamute e il Samoiedo, che hanno dato vita a gare di grande spettacolo e fascino.

Giuliano Clinori, Presidente CSEN FVG, ha espresso il suo orgoglio per il successo dell’iniziativa, sottolineando quanto il Canicross sia riuscito a crescere in Italia negli ultimi anni. Franco Quercia, Referente Nazionale Canicross CSEN, ha fatto eco a queste parole: “Il Canicross è molto più di una semplice gara. È un’opportunità di crescita personale per atleti e cani, una sfida che rafforza il legame tra uomo e animale e che promuove uno stile di vita sano e attivo”.

La competizione, inoltre, ha avuto un’attenzione particolare per la salute degli atleti e dei loro cani, gli animali sono stati sottoposti a controlli veterinari sia all’inizio che al termine delle gare. Il successo di questa decima edizione del Campionato Nazionale Canicross CSEN non è solo un traguardo sportivo, ma un vero e proprio simbolo del crescente interesse per il Canicross in Italia.



Coppa Nazionale di Ju Jitsu

Rieti

22-23
febbraio 2025

Rieti si è trasformata nel cuore pulsante del Ju Jitsu italiano nel weekend del 22 e 23 febbraio 2025, ospitando la Coppa Nazionale di Ju Jitsu CSEN. Un evento straordinario che ha visto la partecipazione di 22 società sportive provenienti da tutta Italia, pronte a darsi battaglia con tecnica, passione e spirito di fair play.

“Rieti capitale del Ju Jitsu.”

La manifestazione ha preso il via con una spettacolare sfilata in Piazza del Comune, dopo il saluto delle autorità e l'intonazione dell'Inno Nazionale, il Palazzetto dello Sport ha aperto le porte a due giornate di pura adrenalina. Le gare si sono svolte nelle diverse specialità del Ju Jitsu: Kata, Ne Waza, Fighting System e Demo Team.

Determinante è stato l'operato della squadra arbitrale e dei presidenti di giuria, che con professionalità e imparzialità hanno garantito il regolare svolgimento delle competizioni.



Dopo due intense giornate di sfide, ecco la classifica finale delle migliori società, al primo posto del podio Safety & Defence ASD, seguita da GAM Ju Jitsu Perugia ASD e Kuma Ju Jitsu ASD.

Il successo di questa edizione dimostra come il Ju Jitsu sia una disciplina in continua evoluzione, fondata su tecnica, strategia e valori profondi. L'entusiasmo del pubblico, l'energia degli atleti e l'impegno di tecnici e staff hanno reso questa Coppa un evento indimenticabile.

Rieti saluta con orgoglio un evento che ha lasciato il segno nel cuore di tutti gli appassionati di Ju Jitsu, consolidando ancora una volta il ruolo di CSEN come punto di riferimento per lo sviluppo delle Arti Marziali in Italia.



Raduno Tecnico Nazionale di Judo

Matera

08-09
febbraio 2025

Matera si è confermata ancora una volta un punto di riferimento per il Judo Tradizionale CSEN, ospitando il Raduno Tecnico Nazionale sabato 8 e domenica 9 febbraio 2025. L'evento, organizzato dal Responsabile Regionale CSEN Judo, Maestro Giulio Martino, con la collaborazione del Referente Nazionale Maestro Massimo Boresta, ha richiamato numerosi atleti provenienti da Basilicata, Puglia e Lazio.

“Due giorni di alta formazione con atleti da tutta Italia.”

La scelta di Matera per la seconda volta come sede del raduno ha evidenziato il valore del lavoro svolto dal Comitato Regionale. “Siamo orgogliosi di aver ospitato



ancora questo importante appuntamento – ha dichiarato il Maestro Giulio Martino – a dimostrazione della qualità e dell'impegno profuso nel nostro Dojo.

Un sentito ringraziamento va al Maestro Franco Penna, Referente Nazionale CSEN per il Judo, per il supporto nella realizzazione dell'evento, e al Presidente Regionale CSEN Angelo La Carpia per il costante sostegno. Un plauso va anche alle scuole di Judo del Sud Italia che hanno partecipato con entusiasmo e ai nostri atleti, sempre pronti a mettersi alla prova”.

L'evento ha rappresentato un'importante occasione di confronto e crescita per tutti i partecipanti, con l'auspicio che il Judo in Basilicata possa continuare a svilupparsi e attrarre sempre più praticanti e appassionati.



Trofeo Lombardia CSEN Karate



Gorgonzola

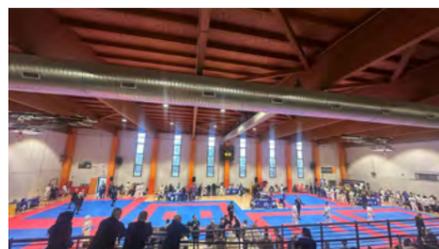


09 febbraio 2025

Domenica 9 febbraio 2025 il Palazzetto dello Sport di Gorgonzola, in provincia di Milano, è stato il teatro della seconda tappa del Trofeo Lombardia CSEN Settore Karate. Un evento di alto livello che ha visto la partecipazione di ben 52 squadre, 1.115 iscrizioni e un totale di 758 atleti pronti a darsi battaglia nelle diverse specialità.

“La squadra gardesana conquista il primo posto nella classifica.”

L'Associazione Garda Karate Team ha risposto alla chiamata con una presenza imponente: 72 atleti in gara, impegnati nelle prove di percorso e palloncino per i più piccoli, kata e palloncino per i ragazzi del para karate e kumite per pre agonisti e agonisti. La squadra gardesana ha dimostrato talento e determinazione, conquistando 60 medaglie complessive: 24 ori, 12 argenti e 24 bronzi. Numeri che hanno portato il team al primo posto nella classifica generale, al primo posto nella classifica percorso/palloncino e al secondo posto nella categoria para karate.



La soddisfazione è grande all'interno della società, che vede premiato il duro lavoro quotidiano degli atleti e dei loro allenatori. “È stato un vero piacere e una grande gioia riscontrare una partecipazione così alta di atleti GKT. Questo risultato è il frutto dell'impegno costante dei coach, che non si limitano a formare atleti, ma anche individui con valori solidi”, hanno dichiarato i Responsabili del Garda Karate Team ASD.

Un ringraziamento speciale è stato rivolto alle famiglie, fondamentali nel supportare i giovani atleti e nel credere nei principi di uno sport sano e formativo. “Molti piccoli erano alla loro prima gara e possiamo dire che siamo fieri di loro. Mettersi in gioco così giovani non è semplice, le emozioni sono tante, ma hanno dimostrato coraggio e determinazione. La strada è ancora lunga, ma abbiamo la forza e l'energia per migliorare sempre di più”.

Dopo il successo al Trofeo Lombardia, la Garda Karate Team guarda con entusiasmo ai prossimi appuntamenti, pronta a confermarsi protagonista sulla scena del Karate CSEN.



15° Trofeo di Karate Giovanile



Porto Recanati



26 gennaio 2025

Domenica 26 gennaio 2025, presso il Palazzetto dello Sport di Porto Recanati (MC), si è svolto il 15° Trofeo di Karate Giovanile, organizzato dal CSEN Marche Settore Karate in collaborazione con il Comitato CSEN Macerata e l'Associazione Sportiva Dojo Kyu Shin Karate-Tarulli. Nel Palazzetto dello Sport, messo a disposizione dall'Amministrazione Comunale, si sono presentati molti atleti con età compresa tra i 5 e i 11 anni.

Al Trofeo hanno partecipato molte Società Sportive della regione Marche e delle regioni limitrofe, al podio nella classifica società è salita al 1° posto l'ASD Dojo Kyu Shin del M° Tarulli, al 2° posto l'ASD Karate Morelli del M° Morelli, al 3° posto la ASD Karate-Kai del M° Tocchetto, seguita dall'ASD Karate Loreto del M° Del Duca e dall'ASD Sportime del M° Flammini.

Un ringraziamento particolare all'Amministrazione Comunale, soprattutto al Sindaco Dott. Andrea Michellini, al Consigliere dello Sport Ing. Francesco Quercetti, alla Responsabile dell'ufficio dello Sport Dott.ssa Emanuela Di Giacomo, al Ragioniere



Ufficio dello Sport Giacomo Gaspari e al Responsabile dell'A.S.I. (Agenzia Sicurezza Italia) Leo D'Urbano, per la disponibilità e la collaborazione.

Piena soddisfazione del Comitato Regionale CSEN Settore Karate, rappresentato dal M° Giuseppe Lambertucci e dal M° Fabrizio Tarulli, per la perfetta riuscita dell'evento.



Judo Memorial Francesco Soldano

Velletri

16
febbraio 2025

Il PalaBandinelli di Velletri ha ospitato il 16 febbraio 2025 uno degli eventi più attesi del Judo Giovanile: il Memorial Francesco Soldano. Oltre ad essere una competizione sportiva, l'evento è stato un'importante occasione per ricordare un amico speciale che ha dedicato la sua vita a questo sport e alla famiglia CSEN.

Durante la cerimonia di apertura, sono state consegnate targhe commemorative a personalità di spicco del Judo laziale, tra cui il Presidente FIJLKAM Judo Lazio Gianluca Ricciotti, il Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM Lazio Sandro Rosati e la moglie di Francesco Soldano.

Il trofeo, organizzato da CSEN Roma, ha visto la partecipazione di 700 atleti in

rappresentanza di 55 società sportive, regalando al pubblico una giornata ricca di emozioni e grandi prestazioni. Il Torneo si è articolato in diverse categorie, dai Ragazzi ai Fanciulli, fino agli Esordienti B, offrendo combattimenti di alto livello tecnico.

Tra le società protagoniste, spiccano Judo Preneste, Banzai Cortina, Judo Frascati, Nakama Team e altre associazioni provenienti da tutta Italia. Sul podio delle società, il primo posto è stato conquistato dall'ASD Judo Preneste G. Castello, seguito da Banzai Cortina e SSD Tusculum Sport Center ARL.

L'evento ha confermato il Memorial Francesco Soldano come un appuntamento imprescindibile nel panorama del Judo Giovanile, caratterizzato da una grande partecipazione e spirito sportivo. Un sentito ringraziamento va al Presidente Franco Penna, al suo collaboratore Roberto Fortunati e al team dei fotografi della Smile Photo Agency per aver reso speciale questa giornata di sport e memoria.



Primo Torneo Hema in Armis 2025

Brescia

08
febbraio 2025

Sabato 8 febbraio, Brescia è diventata il palcoscenico di un evento unico per gli appassionati di Arti Marziali Storiche: il primo Torneo Hema in Armis del 2025, organizzato dalla ASD Compagnia La Zoirosa.

Numerosi atleti si sono dati appuntamento per sfidarsi in un'avvincente competizione che rievoca le Antiche Arti Marziali Europee del XV secolo.

“Tradizione e sport si incontrano nel cuore della pianura padana.”

Hema in Armis (Historical European Martial Arts in Armis) è una disciplina che ripropone i combattimenti in armatura dell'epoca medievale, utilizzando fedeli riproduzioni di armi e protezioni storiche.



Durante il torneo, i partecipanti si sono affrontati con un vasto arsenale di strumenti da battaglia, tra cui spade, lance, azze e daghe, in totale sicurezza ma senza perdere l'autenticità e la spettacolarità dello scontro.

L'evento ha attirato l'interesse di appassionati e curiosi, che hanno potuto assistere a duelli avvincenti e apprezzare la precisione tecnica, la strategia e la resistenza fisica degli atleti. Oltre alla competizione, il torneo ha rappresentato un'importante occasione per la diffusione e la valorizzazione delle Arti Marziali Storiche, sempre più praticate e apprezzate anche nel panorama sportivo moderno.

Con questa prima tappa, la stagione 2025 delle competizioni Hema in Armis prende ufficialmente il via, promettendo un anno ricco di sfide, adrenalina e passione per la storia e il combattimento.



1° Trofeo Città di Zevio



Zevio



23 febbraio 2025

Il 1° Trofeo Città di Zevio, svoltosi il 23 febbraio 2025, ha rappresentato un'importante manifestazione promozionale di Judo, organizzata dallo Sporting Life Verona in collaborazione con il CSEN Comitato Regionale Veneto e del Maestro Benemerito 8° Dan Denis Voltolina, Responsabile Tecnico Regionale Veneto Settore Judo. Alla competizione hanno partecipato ben 17 associazioni, con oltre 200 atleti provenienti da Veneto, Emilia Romagna e Lombardia.

Un ringraziamento speciale va al Maestro Girolamo Nello Guarnaccia e a tutti i suoi



collaboratori per il grande impegno nella gestione dell'evento. Il coordinamento dell'arbitraggio è stato curato dalla Responsabile Regionale, M° Claudia Miotto, che ha garantito che ogni gara si svolgesse con la massima correttezza e rispetto delle regole. Un grazie anche ai presidenti di giuria, coordinati dal M° Adriano Curcione, al Comitato Regionale Veneto Settore Judo, al Presidente Regionale Filippo Salmaso, a tutti gli ufficiali di gara, ai genitori e agli atleti, che con la loro dedizione e passione hanno reso possibile la riuscita di questa manifestazione.

CSEN e Special Olympics



Udine



25 febbraio 2025

Martedì 25 febbraio 2025, Udine ha accolto con entusiasmo la Torcia di Special Olympics, simbolo di inclusione e condivisione. L'evento, parte della Special Olympics Community Run, ha visto atleti con e senza disabilità intellettive correre insieme verso i Giochi Mondiali Invernali Special Olympics di Torino, in programma dall'8 al 15 marzo.

CSEN, partner ufficiale dell'iniziativa, ha ribadito il suo impegno nella promozione dello sport inclusivo. "Il Torch Run è un'opportunità per abbattere ogni forma di discriminazione e coinvolgere tutta la co-



munità", ha dichiarato Giuliano Clinori, Presidente del Comitato Regionale CSEN FVG.

La staffetta è partita da via Vittorio Veneto, con arrivo in Piazza Libertà, dove si è svolto il giuramento dell'atleta e l'accensione del tripode olimpico. A guidare il gruppo, la sciatrice friulana Caterina Plet, convocata per i Giochi di Torino, affiancata dal cestista Michele Antonutti e dagli studenti dell'Istituto Volta di Udine. CSEN continua così a sostenere Special Olympics, ribadendo che lo sport è uno strumento potente di crescita, inclusione e valorizzazione di ogni atleta.

Sut Sanremo Urban & Trail



Sanremo



22-23 febbraio 2025

L'ottava edizione del SUT Sanremo Urban & Trail si è svolta con grande successo il 22 e 23 febbraio 2025, regalando agli atleti un'esperienza unica tra il fascino urbano della città e la spettacolare natura del Parco di San Romolo e Monte Bignone.

“Un weekend all'insegna della fatica, della bellezza e della passione per la corsa.”

Il weekend si è aperto sabato 22 febbraio con un interessante convegno medico-sportivo presso Palazzo Roverizio, dal titolo "Lo sport individuale esiste ancora? Il dilettante non è più solo", che ha offerto spunti di riflessione sul valore dello sport come esperienza condivisa.

La vera sfida è arrivata domenica 23 febbraio, con le diverse competizioni che hanno messo alla prova atleti di ogni livello:

- 32 km Trail Naturale: 80 runner hanno



affrontato un percorso impegnativo attraverso il Parco Naturale di San Romolo e Monte Bignone, raggiungendo la vetta a 1300 metri di altitudine. Con un dislivello totale vicino ai 1800 metri D+, questa gara ha messo a dura prova la resistenza e la determinazione dei partecipanti.

- 10 km Trail Urbano: con 100 iscritti, questo percorso ha permesso di scoprire Sanremo sotto una luce inedita, attraversando la città vecchia, il Casinò, la passeggiata Imperatrice e le iconiche ville Ormond e Nobel, offrendo scenari mozzafiato.

Oltre alle competizioni ufficiali, l'evento ha accolto anche distanze non competitive, con la partecipazione di 50 atleti nei 10 km e altrettanti nei 5 km, tra cui moltissimi giovani delle scuole di atletica locali. Un'edizione indimenticabile che ha saputo unire il fascino di Sanremo con il senso di sfida e avventura che solo il Trail Running può regalare.



1° Prova Regionale di Ginnastica Lazio



Roma



09 febbraio 2025

Domenica 09 febbraio è ripartita la stagione sportiva del Settore Ginnastica Artistica del CSEN Roma. La 1° prova del Campionato Regionale di Specialità, si è svolta nell'impianto della società Olympicaprlia ed ha visto scendere in pedana più di 100 ginnaste distribuite su 6 categorie, in rappresentanza di 15 società.

La consigliera Paola Rizzica, Referente Regionale Danza Classica e Moderna, ha onorato con la sua presenza la competizione,



presenziando anche ad alcune premiazioni. Un ringraziamento doveroso per tutti i nostri Ufficiali di Gara che con grande professionalità hanno consentito uno svolgimento sereno e fluido di tutta la competizione. Una menzione particolare per Martin Tornesello, segretario di gara, che con il suo programma informatico, ha reso tutte le competizioni più agili, snelle e in linea con i tempi moderni. E per Mirko Cecchinelli, istrionico e travolgente Direttore di gara.

Il week end del 22 e 23 febbraio ha visto avvicinarsi le 1° prove di 3 tipologie di gara: Cup squadre, Cup individuale e Rainbow Gym avanzato. Sono state tutte ospitate nel bellissimo impianto del Palabandinelli a Velletri ed hanno visto, in totale, gareggiare più di 1000 ginnaste.

Nella giornata di sabato, si sono svolte le gare del Cup squadre in cui 60 teams, distribuiti su 6 categorie, si sono date "battaglia" sui tre attrezzi canonici che contraddistinguono questa gara: Corpo Libero, Trave Bassa e Minitrampolino. A seguire, c'è stato il Cup Individuale, sugli stessi attrezzi, in cui hanno gareggiato 150 ginnaste. Il tutto per 12 ore di gara.

La domenica, invece, è stata la volta del Rainbow e delle sue 554 ginnaste. Nella stessa giornata abbiamo avuto il piacere e l'onore della presenza del Presidente del Comitato Regionale M° Franco Alchimede Penna, che ha premiato queste giovani atlete.

La riuscita di un evento è sempre un lavoro di squadra, si ringraziano Eleonora Zattoni, Referente Regionale del Settore, il corpo giudicante, guidato dalla Presidente di Giuria Noemi Milan, Martin, il Dott. Lorenzo Sisto, sempre presente alle gare. Si ringrazia inoltre il Consigliere Roberto Fortunati, coadiuvato dal figlio Riccardo e da tre atleti del Judo, che non fa mai mancare il suo supporto per l'impianto audio e la sua assistenza generale nel campo gara.

1° Prova Regionale di Ginnastica Liguria



Sanremo



22 febbraio 2025

Sanremo è stata il palcoscenico della Ginnastica Artistica sabato 22 febbraio 2025, ospitando la prima prova regionale del Campionato CSEN. Un evento di grande rilievo, organizzato con professionalità dall'Associazione Insieme Sanremo, che ha visto scendere in pedana ben 110 atleti, dai più piccoli pulcini di 4 anni fino alle ginnaste senior di 18 anni, pronti a dare il massimo sulle varie specialità.

L'appuntamento ha coinvolto gli atleti in tutti i programmi previsti dal regolamento CSEN: Rainbow Gym, Cup, Specialità, Ec-

cellenza 1, 2, 3 e Maschile. L'organizzazione, affidata all'esperienza dell'Associazione Insieme Sanremo, è stata impeccabile grazie al team di istruttori composto da Marzia Riccardi, Matilde Filippi e Angelica Stella, mentre la direzione di gara è stata curata con grande competenza da Sonia Di Marcoberardino, a capo della giuria.

Immensa soddisfazione per il team di tecnici sanremesi, composto da Grazia Donvito, Simona Viani, Giulia Di Antonio, Elena Lombrosi, Michela Fiorini e Daisy Rosas, che hanno visto i loro atleti primeggiare in ogni specialità affrontata, conquistando numerosi primi posti sul podio.

Un momento significativo è stato quello delle premiazioni, con la partecipazione di Alessandro Sindoni, Assessore a Turismo, Manifestazioni e Sport, e Giuliano Ferrari, Presidente del Comitato Provinciale CSEN.



Workshop in Apnea e Pesca Subacquea



Roma

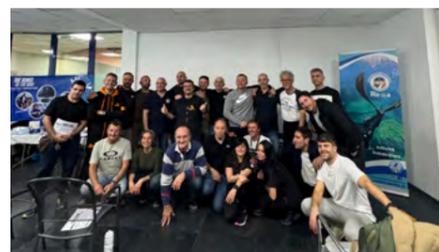


01 dicembre 2024

Un evento senza precedenti si è svolto presso il Vigor Sporting Center, uno dei migliori impianti della capitale, attirando un numero straordinario di partecipanti. Il Workshop di Alta Formazione in Apnea e Pesca Subacquea ha registrato un'affluenza ben oltre la media, confermando il crescente interesse per queste discipline.

I docenti di Eccellenza hanno reso questa esperienza Formativa Unica. Umberto Pelizzari, leggenda dell'apnea mondiale, ha condiviso la sua esperienza e le sue tecniche avanzate.

Accanto a lui, gli esperti atleti del C4 Carbon Team composto da Marco Bardi, leggenda della pescasub e attuale CT della Nazionale maschile, Mariano Satta, Andrea Calvino ed Emanuela De Lullo, figure di spicco nel panorama dell'Apnea e della Pesca Subacquea, che hanno guidato i partecipanti attraverso un percorso formativo completo e approfondito.



Il workshop ha offerto una combinazione perfetta di teoria e pratica, durante le sessioni teoriche, i partecipanti hanno approfondito tematiche fondamentali come la fisiologia dell'apnea, le tecniche di respirazione, la compensazione e la sicurezza in acqua. Ampio spazio è stato dedicato anche alla didattica della pesca subacquea e del tiro subacqueo con strategie avanzate per migliorare le proprie performance.

La parte pratica, svolta direttamente in piscina, ha permesso ai partecipanti di mettere in atto quanto appreso, affinando le tecniche di immersione e sperimentando esercizi specifici sotto la guida attenta degli istruttori.

Il Vigor Sporting Center si è confermato una location perfetta per ospitare eventi di alto livello, garantendo strutture all'avanguardia per una formazione completa e professionale.



Trofeo Città di Capaccio Paestum



Capaccio Paestum



02 febbraio 2025

Domenica 2 febbraio, presso la piscina Poseidone di Capaccio Paestum, si è svolto il Campionato Invernale Regionale CSEN Campania 2025, denominato "Trofeo Città di Capaccio Paestum". L'evento ha visto la partecipazione di oltre 13 società e più di 1000 atleti in gara, confermando il suo prestigio nel panorama natatorio regionale.

"Oltre 1000 atleti in gara, giovani promesse del Nuoto campano."

Tra le prestazioni più brillanti si sono distinte le giovani atlete di Albanella, che hanno gareggiato con determinazione e talento. Martina Gorrasi, classe 2015, ha conquistato una meritata medaglia d'argento nei 50 metri misti, aggiungendo un ulteriore riconoscimento al suo già ricco



palmarès. Giorgia Alberico, nata nel 2017, ha brillato con un'eccezionale performance, vincendo l'oro nei 25 metri stile libero e l'argento nei 25 metri dorso, dimostrando di essere un talento emergente del nuoto campano. Anche Irene Lipardi, classe 2016, ha ottenuto un ottimo quarto posto nei 50 metri misti, mentre Tonia Matonte e Antonia Grieco hanno mostrato una costante crescita nelle loro prestazioni, contribuendo al successo della squadra.

Le atlete sono seguite dal tecnico federale Vito Guarracino di Albanella, il cui lavoro si conferma determinante per lo sviluppo del potenziale delle giovani nuotatrici. A distinguersi sul podio anche Alison Verro-ne del Team Elysium di Agropoli, a conferma dell'alto livello tecnico espresso nella competizione.

Il Campionato di Nuoto CSEN rappresenta un'importante occasione per i giovani atleti di mettersi alla prova, crescere e migliorare, non solo dal punto di vista sportivo ma anche personale. Le prestazioni odierne testimoniano la vitalità del nuoto nella regione e l'impegno costante delle società nel valorizzare i propri talenti.





17° Trofeo New Hollywood Dance



Catanzaro

23
febbraio 2025

Si è conclusa con grande successo la 17ª edizione del Trofeo New Hollywood Dance, manifestazione organizzata dal Comitato Provinciale CSEN Vibo Valentia, guidata dalla Presidente M° Rossana Grande. L'evento ha animato Catanzaro per tre intense giornate: il 15 e 16 febbraio il Teatro Politeama ha ospitato le Danze Accademiche, mentre il 23 febbraio il Palagallo è stato il palcoscenico della Danza Sportiva.

**“Oltre 2.800 danzatori:
Un trionfo di passione e
talento.”**

Con oltre 2.800 danzatori in gara e 4.000 spettatori sugli spalti, il trofeo ha regalato spettacolo, emozioni e una competizione

di altissimo livello, nel segno della lealtà e del rispetto. Come diceva Pierre de Coubertin, “L'importante non è vincere, ma dare tutto se stessi”, ed è proprio questo spirito che ha animato l'evento.

La Presidente Rossana Grande ha espresso i suoi più sinceri ringraziamenti ai giudici di gara, allo staff tecnico e organizzativo, nonché ai numerosi ospiti istituzionali, tra cui il Presidente Regionale Calabria Antonio Caira, e i Responsabili Nazionali Luigi Papaleo (Pole e Aerial Dance) e Giuseppe Tarantino (Danza). Un particolare riconoscimento è stato rivolto al Presidente Nazionale CSEN, Prof. Francesco Proietti, il cui sostegno è fondamentale per la crescita del movimento sportivo.

Un sentito grazie va anche alle associazioni affiliate CSEN, ai tecnici e ai genitori, che con grandi sacrifici permettono ai giovani talenti di vivere esperienze sportive di grande valore, sia dal punto di vista artistico che sociale. CSEN continua così a promuovere lo sport e la Danza come strumenti di crescita e inclusione.



PROSSIMI EVENTI

Marzo 2025



STAGE NAZIONALE SETTORE KARATE

Morlupo (RM)

Date 01-02 Marzo 2025

SANDRA SANCHEZ oro olimpico a Tokyo e JESUS DEL MORAL il suo Coach presto tra noi nella Capitale d'Italia Roma, presso l'Universal Club di Morlupo.

PER INFORMAZIONI

cell. 3319566233

sito www.csenkaratenazionale.it/sanchez25

CHEERLEADING COMPETITION

Riviera Romagnola

Inizio 29 Marzo 2025

Fine 30 Marzo 2025

Il 29 e 30 marzo 2025 la Riviera Romagnola ospiterà l'evento denominato Cheerleading Competition, il Trofeo Wushu Sanda Cup 2025 targato CSEN.

PER INFORMAZIONI

e-mail info@csencheerleading.it

sito www.csencheerleading.it



SEMINARIO NAZIONALE AIKIDO

Parma (PR)

Inizio 15 Marzo 2025

Fine 16 Marzo 2025

Nei giorni 15 e 16 marzo 2025 si svolgerà, presso il Centro Polisportivo Ercole Negri di Parma, il Seminario Nazionale di Aikido targato CSEN.

PER INFORMAZIONI

M° Massimo Alfieri

tel. 3396056

e-mail maxalfi@libero.it



14° KARATE CUP 2025

Latisana (UD)

Date 30 Marzo 2025

Il Palazzetto dello Sport Latisana accoglierà il 14° Karate Cup domenica 30 marzo 2025, organizzato da ASD Budo Llife Center Latisana e CSEN Settore Karate FVG..

PER INFORMAZIONI

cell. 3471041970

e-mail csenfvg@gmail.com

sito www.csenfriuli.com



XII Congresso Nazionale Ordinario elettivo del CSEN

A Fiuggi (FR) presso la Sala Conferenze dell'Ambasciatori Place Hotel - via dei Villini 8 è convocato per i giorni 7, 8 e 9 marzo 2025, il XII Congresso Nazionale ordinario elettivo del Centro Sportivo Educativo Nazionale per il rinnovo delle cariche sociali.

Tema dell'importante assise:
"CSEN: un primato nazionale fatto di passione, competenze, professionalità e di numeri veri".



**NEWS
DAL
TERRITORIO**

